



NATUREZA URBANA SPA
Equilíbrio e Bem-estar



NATUREZA URBANA SPA
Equilíbrio e Bem-estar

Caderno de Pesquisa



CENTRO UNIVERSITÁRIO LUTERANO DE PALMAS

Recredenciado pela Portaria Ministerial nº 1.162, de 13/10/16, D.O.U. nº 198, de 14/10/2016
AELBRA EDUCAÇÃO SUPERIOR - GRADUAÇÃO E PÓS-GRADUAÇÃO S.A.

Hallana Feitosa de Sousa

NATUREZA URBANA SPA
EQUILÍBRIO E BEM-ESTAR.

Palmas – TO

2020

Hallana Feitosa de Sousa

NATUREZA URBANA SPA

EQUILÍBRIO E BEM-ESTAR.

Monografia elaborada e apresentada como requisito parcial para aprovação na disciplina Trabalho de Conclusão de Curso (TCC II) do curso de bacharel em Arquitetura e Urbanismo pelo Centro Universitário Luterano de Palmas (CEULP/ULBRA).

Orientador (a): Prof^ª. Esp.^ª. Marcieli Coradin

Palmas – TO

2020

Hallana Feitosa de Sousa

SPA URBANO SAÚDE E BEM-ESTAR.

Monografia elaborada e apresentada como requisito parcial para aprovação na disciplina Trabalho de Conclusão de Curso (TCC II) do curso de bacharel em Arquitetura e Urbanismo pelo Centro Universitário Luterano de Palmas (CEULP/ULBRA).

Orientador (a): Prof^a. Esp.^a. Marcieli Coradin

Aprovada em ____/____/____

BANCA EXAMINADORA

Prof^a. Esp.^a. Marcieli Coradin
(Orientadora)
Centro Universitário Luterano de Palmas – CEULP

Prof. Esp. Paulo Sérgio de O. Jordão
(Membro Interno)
Centro Universitário Luterano de Palmas – CEULP

Esp. Andressa Kucla da Rocha
(Membro Externo)
Arquiteta e Urbanista

Palmas – TO

2020

RESUMO

SOUSA, Hallana Feitosa. **Natureza Urbana SPA – Equilíbrio e Bem-estar**. 2020. 42 F. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação) – Curso de Arquitetura e Urbanismo, Centro Universitário Luterano de Palmas, Palmas – TO, 2020.

Partindo da necessidade de um espaço de bem-viver dentro da cidade, que oportunize o desconectar com as tensões cotidianas provocadas pelo estilo de vida urbano das grandes cidades, onde as pessoas dispõem de pouco tempo livre devido as responsabilidades e obrigações. Através da arquitetura objetiva-se a concepção de um espaço integrado a natureza, como modo de elevar as emoções e sensações do indivíduo com o meio natural, trazendo o conforto de um SPA para dentro da cidade. A palavra SPA significa “saúde pela água”. Na Europa esse termo é relacionado à cura e saúde, já os americanos e os brasileiros dirigem o mesmo à estética e beleza. O presente trabalho tem como proposta o desenvolvimento de anteprojeto de um SPA Urbano para a cidade de Palmas - TO. A proposta de implantação de um SPA Urbano no município de Palmas, parte da carência de um espaço com infraestrutura adequada e serviços completos aos usuários. Visto que os estabelecimentos existentes na cidade contam com poucos serviços, sendo eles fragmentados e não atendendo os usuários que buscam por um local que atenda as suas necessidades à um curto espaço de tempo e de forma completa. Expõe-se neste trabalho por meio de revisão bibliográfica, a origem e evolução dos SPAs, tipologias e serviços relacionados a bem-estar físico e mental da humanidade, como estudos de caso de relevância como fonte de conhecimento dos espaços existentes.

Palavras-chave: SPA Urbano. Natureza. Bem-estar

ABSTRACT

SOUSA, Hallana Feitosa. Natureza Urbana SPA - Balance and Well-Being. 2020. 42 F Course Conclusion Paper (Undergraduate) - Architecture and Urbanism Course, Palmer Lutheran University Center, Palmas – TO, 2020.

Starting from the need for a well-being space within the city, which provides the opportunity to disconnect from the daily tensions caused by the urban lifestyle of large cities, where people have little free time due to responsibilities and obligations. Through architecture, the objective is the conception of a space integrated with nature, as a way to elevate the emotions and sensations of the individual with the natural environment, bringing the comfort of a SPA into the city. The word SPA means "health for water". In Europe this term is related to healing and health, while Americans and Brazilians address the same to aesthetics and beauty. The present work has as proposal the development of a project of an Urban SPA for the city of Palmas - TO. The proposed implementation of an Urban SPA in the city of Palmas, starts from the lack of a space with adequate infrastructure and complete services to users. Since the existing establishments in the city have few services, they are fragmented and do not serve users looking for a place that meets their needs in a short time and completely. This work exposes through literature review the origin and evolution of SPAs, typologies and services related to the physical and mental well-being of humanity, as relevant case studies as a source of knowledge of existing spaces.

Keywords: Urban SPA. Nature. Welfare

LISTA DE FIGURAS

Figura 1: Localização de Palmas.....	28
Figura 2: Vista aérea Avenida JK	29
Figura 3: Vista aérea Avenida Teotônio Segurado	29
Figura 4: Mapa de distribuição de serviços no segmento de SPA em Palmas - TO.....	30
Figura 5: Planta Baixa Térreo	32
Figura 6: Planta Baixa Pavimento Superior	33
Figura 7: Fachada.....	34
Figura 8: Perspectiva Fachada	34
Figura 9: Ventilação	35
Figura 10: Fachada Verde	35
Figura 11: Fachada Principal Kennzur SPA.....	36
Figura 12: Circulações e utilização de materiais e paisagismo.....	37
Figura 13: Circulações, utilização de materiais e paisagismo.....	37
Figura 14: Planta Baixa Subsolo.....	38
Figura 15: Planta baixa Térreo	39
Figura 16: Planta Baixa pavimento superior	40
Figura 17: Fachada com jardim vertical	41
Figura 18: Setorização.....	42
Figura 19: Uso do Muxarabi.....	43
Figura 20: Subsolo.....	43
Figura 21: Pavimento Térreo	44
Figura 22: Pavimento Superior	45
Figura 23: Planta Baixa SPA Capim Santo.....	46

Figura 24: Recepção.....	47
Figura 25: Piscina	47
Figura 26: Jacuzzi.....	47
Figura 27: Área de Convívio	47
Figura 28: Salas de Terapia.....	47
Figura 29: Sauna Úmida	47
Figura 30: Entorno Imediato	48
Figura 31: Localização.....	49
Figura 32: Vias do Entorno	50
Figura 33: Topografia.....	51
Figura 34: Perfil de Corte Transversal	51
Figura 35: Perfil de Corte Longitudinal	51
Figura 36: Vista Frontal do Terreno Av. NS-02 (Topografia)	52
Figura 37: Arborização.....	52
Figura 38: Gráfico de temperaturas médias mensais e Gráfico de precipitação mensais.....	53
Figura 39: Direção predominante dos ventos	54
Figura 40: Carta solar de Palmas - TO	54
Figura 41: Iluminação Pública.....	55
Figura 42: Falta de Passeio Público	55
Figura 43: Serviços prestados no entorno	56
Figura 44: Uso de pedra moledo	61
Figura 45: Uso de pedra moledo na fachada	61
Figura 46: Telha termoacústica	62
Figura 47: Aplicação telha termoacústica	62
Figura 48: Madeira laminada colada.....	62

Figura 49: Madeira laminada colada.....	62
Figura 50: Sentidos.....	63

LISTA DE TABELAS

Tabela 1: Investimentos Por Setor na Capital.....	30
---	----

LISTA DE QUADROS

Quadro 1: Classificação das tipologias no seguimento de SPA.....	21
Quadro 2: Especialidades segundo o tipo.....	22
Quadro 3: Terapias com uso de água.....	23
Quadro 4: Terapias com uso de água.....	24
Quadro 5: Serviços complementares.....	25
Quadro 6: Serviços Complementares.....	26

LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS

SPA	Serviço Personalizado de Atendimento
ABC	Associação Brasileira de Clínicas e SPAs
SESI	Serviço Social da Indústria
IBGE	Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística
SEBRAE	Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas
ACSU	Área de Comércio e Serviço Urbano

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO.....	14
1.1 Problemática	15
1.2 Justificativa.....	16
1.3 Objetivos	18
1.3.1 Objetivo Geral.....	18
1.3.2 Objetivos Específicos	18
2 METODOLOGIA.....	18
3 REFERENCIAL TEÓRICO	19
3.1 Surgimento dos SPAs.....	19
3.2 Modalidades dos Spas	21
3.3 Tipos de Tratamentos.....	23
3.4 Breve Histórico de Palmas – TO.....	27
3.4.1 Economia Local	29
4 ESTUDOS DE CASO	31
4.1 SPA Naman – Vietnã.....	31
4.2 Kennzur SPA – São Paulo.....	35
4.3 Aigai Spa – São Paulo.....	41
4.4 SPA Capim Santo – Palmas – TO.....	45
5. LEITURA DO TERRENO.....	48
5.1 Área de Intervenção.....	48
5.1.1 Localização e Entorno	48
5.1.2 Topografia e Vegetação.....	50
5.1.3 Condicionantes Climáticos.....	53
5.1.4 Infraestrutura Urbana e Serviços Públicos.....	55

5.1.5 Caracterização dos Usuários.....	56
5.1.6 Legislações e Normas Pertinentes ao Projeto	57
6. DIRETRIZES PROJETUAIS	57
6.1 Programa de Necessidades.....	57
6.2 FLUXOGRAMA E SETORIZAÇÃO.....	59
6.3 Sistema Construtivo e Materiais Utilizados.....	61
7. PARTIDO ARQUITETÔNICO	63
8. ESTRATÉGIAS COMPOSITIVAS E ARTICULAÇÕES FUNCIONAIS	63
9. MODULAÇÃO ESTRUTURAL.....	66
10. CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	68
REFERÊNCIAS BIBLIOGRAFICAS	69

1 INTRODUÇÃO

De acordo com Borin e Natali (2006), arrisca-se dizer que o estresse é a Síndrome dos Tempos Modernos. O dia-a-dia acelerado afeta de forma constante a humanidade desde os seus primórdios.

A atenção com a saúde e a vaidade teve progresso com o decorrer dos anos, deu-se o surgimento de estudos, técnicas e avanços tecnológicos. Com isso, o conceito de SPA também mudou acompanhado de tendências e necessidades típicas da vida moderna (Soares e Amorim, 2008)

Anteriormente os SPAs eram vistos como um local somente para a classe com o poder aquisitivo maior, porém esse pensamento tem mudado ao decorrer dos anos com a chegada dos SPAs Urbanos. Segundo Rodrigues (2015), com o tempo os locais que oferecem serviços voltados ao bem-estar expandiram seu público alvo, atraindo assim uma variedade de usuários.

Conforme Rodrigues (2015), nos Estados Unidos a expressão “SPA” vem sendo substituída por “centro de bem-estar” pois o termo “SPA” é considerado elitista. Essa substituição se justifica com o surgimento dos *day SPAs*, que são considerados mais do que um espaço onde somente pessoas com poder aquisitivo maior se hospedavam para passar temporadas (os SPAs Destino), no decorrer dos anos passou a elucidar principalmente os SPAs Urbanos que apresentam maior crescimento e oferecem tratamento de beleza, saúde física e mental a preços mais acessíveis

O objetivo dessa proposta consiste em um estudo preliminar juntamente com a elaboração de um anteprojeto de um SPA (Serviço Personalizado de Atendimento) Urbano para a cidade de Palmas – TO, com a finalidade de criar um espaço de encontro social, que visa cuidados físicos e mentais, com fins relaxantes, terapêuticos e ao mesmo tempo promover cuidados pessoais. Onde o usuário possa desfrutar de um espaço em meio a natureza, mesmo estando dentro do perímetro urbano.

Para um melhor entendimento do tema e através de pesquisas gerais sobre o tema abordado, como, referências históricas, estudos de caso, estudo de viabilidade de implantação e visitas *in loco* a estabelecimentos que oferecem serviços no segmento de SPA, identificou-se que a cidade de Palmas – TO não apresenta um espaço completo, com infraestrutura adequada e integrado a natureza que ofereça

uma variedade significativa de serviços para atender os usuários. A maioria desses empreendimentos conta com serviços fragmentados e pequenas atividades.

Portando a proposta de um SPA Urbano no município de Palmas – TO, tem como propósito gerar bem-estar e qualidade de vida aos usuários, através da arquitetura. Elevando as emoções e sensações do indivíduo com o meio natural, promovendo espaços aptos à momentos de descontração, relaxamento e descanso do corpo e da mente causando impactos positivos a saúde humana.

1.1 Problemática

A ausência de tempo livre para cuidados pessoais, sejam eles físicos ou mentais, impulsiona a concepção de espaços que possam suprir as necessidades dos indivíduos. Na atualidade a maioria das pessoas não dispõe de muito tempo livre devido as tensões que a vida profissional e pessoal apresentam.

Segundo Borin e Natali (2006):

Com a Revolução Industrial, o trabalho que era autônomo e somente para sobrevivência, passou a submeter o ser humano a um controle rígido e a uma rotina de trabalho de 16 horas. Atualmente, as inovações tecnológicas: fax, computador, telefone celular, permitem que o homem fique ligado ao trabalho 24 horas por dia, constituindo um mal para o estressado homem moderno, que ao contrário de seu ancestral da época da Revolução Industrial, que após 16 horas de trabalho, chegava em casa e dormia a espera de mais um dia de trabalho (BORIN e NATALI, 2006 *apud* GUIMARÃES, 1999, p.3).

As responsabilidades constantes e a elevação da concorrência profissional requerem um conhecimento progressivo, e conseqüentemente acarreta novos desafios, fazendo com que o indivíduo passe dos seus limites, podendo desenvolver problemas de saúde. De acordo com a revista Ciência Hoje (2002), as doenças associadas ao estresse crônico são: patologias cardiovasculares, doenças metabólicas, gastrointestinais, reumáticas e infecciosas, distúrbios de crescimento, impotência, aborto espontâneo e depressão.

Resultado das conseqüências físicas causadas pelo estresse, o sistema imunológico é afetado diretamente, fazendo com que o indivíduo fique vulnerável a doenças e infecções, comprometendo o desempenho do corpo humano.

Além disso, é cada vez mais restrito estar em contato com ambientes relaxantes que promova uma conexão e apreciação da natureza, além do fortalecimento de autoconsciência.

Observa-se que empresários investem cada vez mais na adaptação de imóveis já existentes, seja ele de uso residencial ou comercial, para oferecer serviços e tratamentos que visem saúde, prazer, conforto e bem-estar. Através de pesquisas, fotos e visitas a alguns desses espaços na cidade de Palmas/TO, percebe-se a ausência de infraestrutura adequada dos locais que oferecem esse tipo de serviço, como também a limitação de serviços.

A maioria deles conta com serviços restritos, como: salão de beleza, procedimentos estéticos, massagens, manicure e pedicure, design de sobrancelhas, cuidados com a pele, entre outros. O hall de serviços é limitado, principalmente na capital. Além disso, trata-se de espaços adaptados, muitas vezes sem condições de ofertar atendimentos personalizados e de qualidade.

Visto que a maioria dos estabelecimentos que oferecem esse tipo de serviço são em locais adaptados, e não oferecem infraestrutura apropriada para atender as demandas necessárias, como também estão em locais fora do perímetro urbano, dificultando o acesso dos usuários. Questiona-se: Quais as contribuições um SPA Urbano pode trazer aos usuários?

1.2 Justificativa

Com o objetivo de proporcionar qualidade de vida, o *day SPA*, comumente conhecido como Spa Urbano é ideal para quem procura tranquilidade e relaxamento, nas grandes cidades. Conforme a afirmativa de Chamoun (2016), aumenta-se cada vez mais no Brasil, a quantidade de estabelecimentos nesse ramo, pois o país é o quarto maior mercado consumidor no seguimento de HPPC (Higiene Pessoal, Perfumaria e Cosméticos).

A procura pelo equilíbrio entre o corpo e a mente, por meio de tratamentos alternativos e convencionais, foi fonte do crescimento da tecnologia que tornou por outro lado a vida do ser humano cada vez mais complexa. O autor Chamoun (2016) aborda que o mercado consumidor do SPA Urbano é estruturado especialmente por pessoas que se preocupam com a sua qualidade de vida, buscando fontes de relaxamento do corpo e mente. Outro fator que tem intensificado o surgimento de estabelecimentos deste ramo é a carência de espaços livres e a dificuldade

locomoção nas grandes cidades. Associado a isto, o aumento da população das metrópoles tornou cada vez mais raras as áreas verdes e tranquilas.

A cidade de Palmas apresenta um número elevado de esportistas considerando o número de eventos esportivos, como o Circuito Virgílio Coelho de corridas de rua, e conta com 7 corridas, sendo elas: Corrida SESI (Serviço Social da Industria) do Trabalhador, Corrida de Palmas, Corrida do Fogo, Corrida Contra o Câncer, Meia Maratona das Praias, Corrida da Justiça e Desafio dos Fortes, entre outras. Já foi sede dos Jogos Mundiais dos Povos Indígenas (2017), nota-se a importância de promover saúde física aos atletas que residem na cidade, como também aos visitantes.

Tomando como partido a afirmativa do autor, considera-se de suma importância propor uma arquitetura de qualidade que proporcione contato com a natureza, de modo sustentável trazendo os benefícios do verde a saúde dos usuários. Segundo Gressler e Günther (2013):

Foi efetuado um estudo com enfermos em um hospital na Pensilvânia, entre os anos 1972 e 1981. Chegou-se à conclusão que os pacientes que foram submetidos aos mesmos procedimentos médicos e estavam em ambientes que permitiam contato com a natureza, mesmo que por meio visual através da janela, obtiveram recuperação mais rápida, conseqüentemente menos tempo de internação e menos uso de medicamentos analgésicos, quando contrastados aos demais pacientes internados com vista para prédios vizinhos (GRESSLER e GÜNTHER, 2013).

Uma vez que espaços verdes constituem benefícios a qualidade de vida, sejam eles pensados para usuários saudáveis ou para pessoas com saúde fragilizada.

Em sua grande maioria os espaços que dispõem desses serviços são localizados fora do perímetro urbano, contrário a isso, os SPAs urbanos se adaptam a praticidade oferecida pela proximidade com o trabalho e residência dos clientes. Portanto, um empreendimento nesse segmento, dentro da cidade, com o diferencial de atender públicos variados e possuir um vasto número de serviços¹ em um mesmo local, além de proporcionar o contato com a natureza como tratamento preventivo e

¹ Yoga ao ar livre, hidrobike, hidrogestante, hidroterapia, banho hammam, banho de ofurô, ducha vichy, hidrozônioterapia, sauna seca, sauna a vapor, bambuterapia, terapia com florais, cone hindu, ventosaterapia, shiatsu, acupuntura, variados tipos de massagens, academia, são de beleza, serviços estéticos em geral, entre outros.

paliativo a “doenças do século” como o estresse, pode contribuir significativamente para o âmbito social da população.

Dispondo de experiências relaxantes e tratamentos adequados e em conformidade com as necessidades de cada usuário. Além de permitir o desconectar da correria cotidiana, mesmo que por poucas horas, fazendo com que o indivíduo possa recarregar suas energias em um espaço agradável, confortável, tranquilo e com a comodidade de fácil acesso.

1.3 Objetivos

1.3.1 Objetivo Geral

Desenvolver a proposta de um anteprojeto arquitetônico de um SPA urbano para a cidade de Palmas/TO, com o propósito de conceder aos usuários saúde física e mental.

1.3.2 Objetivos Específicos

- Elaborar um programa de necessidades apto a atender as carências dos usuários do Spa e conceder serviços específicos e modernos ao público.
- Atender públicos diversos.
- Promover espaços para momentos de descontração, relaxamento e descanso do corpo e da mente impactando positivamente a saúde dos usuários.
- Projetar espaços integrados a natureza, como modo de elevar as emoções e sensações do indivíduo com o meio natural.

2 METODOLOGIA

As técnicas aplicadas para o desenvolvimento desta pesquisa, fez-se por meio de caráter exploratório e qualitativo, no qual, as atividades que constituem essa fase antecedem a elaboração do projeto, como também a sucedem. Trazendo uma visibilidade mais abrangente podemos afirmar que a estruturação do projeto é uma fase exploratória (DESLANDES, 2002).

A concepção do estudo consiste na realização de pesquisas bibliográficas em fontes, como: livros, sites, artigos científicos e monografias, no qual contribuem significativamente em todas as etapas projetuais, como, levantamento histórico, conceituação do tema, situação do mercado no seguimento de SPA, histórico da cidade, entre outros.

Realizaram-se estudos de caso nacionais e internacionais, com o intuito de obter referências projetuais que auxiliem na proposta arquitetônica de forma positiva, contribuindo com o programa de necessidades a ser adotado, escolha de materiais, estratégias compositivas e sustentáveis.

Em seguida, foi realizado o estudo do terreno por intermédio da análise dos condicionantes pertinentes a topografia, entorno, levantamento arbóreo existente, estudo de incidência solar e ventilação predominante.

Posteriormente, foi realizado o desenvolvimento do partido arquitetônico, organização do programa de necessidades, dimensionamento básico dos ambientes, setorização, funcionograma, escolha do sistema construtivo e estrutural, abordagem das legislações e normas pertinentes ao tema, e por fim a concepção arquitetônica do SPA Urbano.

3 REFERENCIAL TEÓRICO

3.1 Surgimento dos SPAs

Várias civilizações já se beneficiavam de banhos para purificar e relaxar o corpo, como também para combater diversos tipos de doenças. Já as civilizações mesopotâmicas usufruíam das margens dos rios Tigres e Eufrates, para a prática de rituais aquáticos como forma de purificação do espírito. O povo Hebreu (1.250 a.C) assim como os povos já citados também praticavam rituais e banhos de imersão em águas com a intenção de atingir a purificação moral (ABC SPAs, 2009).

Os benefícios da água associado ao bem-estar físico, mental e espiritual está diretamente relacionado com a palavra SPA, na qual segundo a Associação Brasileira de Clinicas e Spas (ABC SPAs) não há um senso comum quanto a origem da palavra SPA, a mesma relata que, “para alguns, esta origem refere-se ao termo em latim ‘Salut per Aqua’, que significa “saúde advinda da água.” (SPAS, 2009, p. s.p)

Mas além dos benefícios proporcionados pela água, há muitos outros recursos ofertados nos SPAs, como, técnicas de relaxamento, massagens, atividades monitoradas ao ar livre, exercícios físicos, yoga, entre outros, que em conjunto aos objetivos citados acima, objetiva conceder melhor qualidade de vida aos usuários.

Mill (2003) relata que:

Um segundo fator que promoveu a popularidade dos SPAs foi o apoio recebido dos profissionais da medicina, [...] acredita-se que os banhos e a ingestão de água salgadas era responsável pela cura de numerosas doenças, [...] Atividades populares dos balneários incluíam jogos, danças e outras formas de entretenimento, como concertos, desfiles de rua, e as termas, onde aqueles que iam em busca de saúde bebiam as águas. (MILL, 2003, p. 21)

Ainda segundo Mill (2003), o crescimento da popularidade dos SPAs, fez com que surgissem uma demanda maior de locais específicos e exclusivos. Os frequentadores desses locais viajavam longas distâncias por estradas em péssimas condições para chegarem ao seu destino. Os mesmos desejavam passar um longo período, pois haviam perdido muito tempo na viagem, como também uma forma de aproveitar melhor o dinheiro gasto. Portanto, fez com que surgissem instalações amplas e que viessem a atender melhor os usuários.

No Brasil, os SPAs tiveram seu despertar na década de 90 e houve grande influência dos estabelecimentos americanos que eram dirigidos principalmente a estética. Contrário aos tempos antigos, a prevenção de doenças atualmente é vista como fundamental fonte de bem-estar do corpo humano. E com base nessa afirmativa observamos um crescimento significativo do mercado de SPAs no Brasil (SPAS, 2009).

Com pouco mais de 25 anos de maior representatividade no território nacional, este segmento tem apresentado significativa expansão em suas mais variadas maneiras. A crescente atenção que é dispensada aos tratamentos corporais de cuidados com o corpo e a saúde não é a única causa deste desenvolvimento, o qual também é largamente justificado pelos diversos benefícios trazidos por cada um dos mais variados serviços encontrados em um SPA [...]. Os SPAs de Destino foram os grandes precursores das atividades de SPAs no Brasil, mas são os Day SPAs e SPAs Resort/Hotel que apresentaram o maior crescimento nos últimos anos. Mesmo que um pouco tardiamente, o Brasil tem acompanhado um movimento mundial de expansão destas atividades para as suas mais variadas formas de expressão. (SPAS, 2009, p. s.p)

De acordo com essa afirmativa, pode-se concluir que dentre as tipologias de SPA existentes no mercado, o segmento que tem um dos maiores índices de crescimento no Brasil são os Day SPA, popularmente conhecido como SPA Urbano.

3.2 Modalidades dos Spas

Associação Brasileira de Clínicas e SPA (ABC SPA), foi concebida no ano de 2002, visto a necessidade designar orientações e normas para o mercado de SPA. A associação fomentou categorias que determinariam as tipologias e especialidades ofertadas nesses empreendimentos.

Quadro 1: Categorias no seguimento de SPA.

TIPOS DE ACORDO COM A DESTINAÇÃO	DEFINIÇÃO
SPA Destino	Estabelecimento com estrutura de hospedagem e alimentação que apresente foco integral na promoção do bem-estar e qualidade de vida.
Spa Resort/Hotel:	Estabelecimento independente localizado dentro de estrutura fixa de Resorts ou Hotéis, que apresentem serviços de bem-estar e qualidade de vida, lazer e entretenimento.
Day Spa/Urbano:	Estabelecimento sem estrutura de hospedagem localizado em áreas urbanas, seja em estrutura própria, shopping centers, centros comerciais ou residenciais.
Spa Passeio:	Estabelecimento localizado dentro de estruturas voltadas para entretenimento ou transporte. Incluem estruturas fixas de entretenimento ou veículos de passeio como clubes de campo, golf, e praia, clubes de entretenimento, navios, aviões, trens.

Fonte: ABC SPAS (2015 s.p), modificado pela autora.

A seguir serão apresentadas as especialidades de SPA, para um melhor entendimento das categorias de serviços direcionados a saúde, estética, beleza e cuidados pessoais.

Quadro 2: Especialidades segundo o tipo.

TIPOS SEGUNDO A ESPECIALIDADE	DEFINIÇÃO
SPA Naturalista	Estabelecimento voltado para as práticas baseadas na Medicina Naturista, tais como Homeopatia, Fitoterapia, Acupuntura e outros, promovendo a saúde por processos naturais de tratamento e alimentação.
SPA Naturalista	Estabelecimento que possua objetivos primários médicos ou clínicos visando a promoção da saúde humana e qualidade de vida, apresentando serviços completos na área da estética médica, terapias e tratamentos complementares com atividade física monitorada.
SPA Holístico	Estabelecimento com foco na promoção da saúde humana através de serviços baseados na Medicina Tradicional, direcionadas ao bem-estar espiritual e equilíbrio entre corpo, mente e espírito.
SPA Esporte e Aventura	Estabelecimento com serviços voltados para o lazer e entretenimento, com programas de qualidade de vida realizados através de atividades físicas e de exercícios direcionados.
SPA Nutricional	Estabelecimento com o objetivo de orientação nutricional, desintoxicação e reeducação alimentar, apresentando cozinha especializada em alimentação dietética e balanceada bem como outros serviços terapêuticos de promoção da saúde humana.
SPA Estético	Estabelecimento que oferece serviços e tratamentos estéticos faciais e corporais, com filosofia de beleza aliado à saúde e bem-estar, apresentando variedade de equipamentos e mão-de-obra especializada.
SPA Termal	Estabelecimento que proporciona saúde e bem-estar através de tratamentos de hidroterapia e banhos termais, apresentando infraestrutura adequada para tal.
SPA Wellness/Bem-estar	Estabelecimento que proporciona o bem-estar físico, mental e espiritual através de variados programas e serviços especializados, seja através de terapias corporais, banhos ou atividades físicas específicas.

Fonte: ABC SPAS, (2015 s.p) modificado pela autora.

3.3 Tipos de Tratamentos

²Com uma variedade significativa do ramo de SPAs nos dias atuais, serão apresentados especificadamente alguns dos serviços, com objetivo de salientar os diversos benefícios que essa tipologia de estabelecimento pode oferecer. Os tratamentos spazianos incluem (Quadro 3, 4 e 5):

Quadro 3: Terapias com uso de água.

<p>Banho Hammam</p> 	<p>O surgimento do Hammam tem origem nos banhos romanos. Sabe-se da adoção da prática do banho a vapor e demais rituais do Hammam na Turquia (de onde vem a expressão conhecida no Brasil como banho turco, sinônimo de sauna úmida). Consiste em uma tradição onde as pessoas dedicam um tempo especial a um ritual de banho que resulta na purificação física e mental. O uso da sala Hamman e privativa, ou seja estarão presentes apenas você, seus convidados e os profissionais. Fonte: Azahar SPA, 2019</p>
<p>Ducha Vichy ¹</p> 	<p>Jatos de água direcionados nos pontos de energia do corpo. Concilia os benefícios da água com os da massagem e, por vezes, com um tratamento de estética, pode ser conjugada com esfoliações e envoltivos corporais. A ducha Vichy auxilia na circulação do sistema linfático, o que permite ao sistema imunológico funcionar corretamente. Pode eliminar os efeitos negativos do bloqueio linfático, que inclui enxaquecas, cólicas menstruais, artrite, fadiga, perda de apetite, depressão, acne e celulite. Fonte: Dharma SPA Urbano, 2019</p>
<p>Banho de Ofurô</p> 	<p>O Banho de Ofurô é muito relaxante pois é usando água na temperatura 38° a 40° C, também ajuda a acelerar o metabolismo através da transpiração, favorecendo a eliminação de toxinas. Preparado com sais de banho aromatizantes, hidratantes e pétalas de rosas. As tinas normalmente são de madeiras e esses banhos são acompanhados sempre com bebidas e frutas. Fonte: Buddha Spa, 2019</p>
<p>Hidrozonioterapia</p> 	<p>O banho de hidrozonioterapia ajuda no processo anti-inflamatório. É excelente em situações de exaustão física, cansaço, "esgotamento", insônia, depressão, fibromialgia, problemas circulatórios, varizes, dores nas pernas, edemas e envelhecimento precoce. Melhora a circulação sanguínea promovendo estimulação cutânea e, além disso, ajuda a eliminar as toxinas do organismo. Fonte: O arquivo/ Terapias complementares, 2019</p>
<p>Massagem Subaquática</p> 	<p>Na massagem subaquática, o espasiano fica dentro de uma banheira, a terapia consiste em uso de jato d'água de alta pressão que tonifica o corpo, aumentando a circulação, estimulando a eliminação de líquidos do corpo. Ao mesmo tempo que relaxa, trabalha toda a musculatura. Através de uma mangueira que ejeta pernas pressurizados de água, abdômen, nádegas, abdômen, braços, costas e pescoço, sempre ascendentes e circulares para promover a circulação de movimentos sangue e da linfa são estimulados. Fonte: Bonos Bienestar, 2019</p>

Fonte: Google, (2019), modificado pela autora.

² Vichy – Nome inspirado na cidade francesa de Vichy, que conta com nascentes minerais naturais. (TERRA, 2019).

Os SPAs possuem serviços que vão além do uso da água, como, massagens com pedras quentes, saunas a vapor e secas, cuidados estéticos, entre outros, como veremos nos quadros a seguir (Quadro 4 e Quadro 5):

Quadro 4: Terapias com uso de água.

<p>Sauna Seca</p> 	<p>A sauna seca consiste em um ambiente muito aquecido, que proporciona relaxamento e o convívio social entre os frequentadores. O revestimento interno dessas saunas secas é de madeira e as cabines de sauna são aquecidas a lenha ou a eletricidade. Esse espaço tem como função o aumento da transpiração eliminando assim as toxinas, acelerando o metabolismo incentivando a queima de calorias. Seu efeito vasodilatador com melhoria da circulação em todo corpo Fonte: Aquabase Piscinas, 2019</p>
<p>Sauna a Vapor</p> 	<p>Sauna a vapor tem a função de provocar calor fazendo o organismo criar uma "febre artificial", importante em tratamento de pessoas que possuem casos de atrofia muscular, também para desbacterização e assepsia. Acelerando o pulso produzindo um fluxo sanguíneo desde os órgãos internos até a pele, exercitando e fortalecendo as glândulas, os vasos capilares e os nervos. Fonte: Sauna Kit, 2019</p>
<p>Hidrobike</p> 	<p>Esse tipo de treino pode ser encontrado com vários nomes, como hidrobike, aquaspinning, aquabike etc. Todos eles se relacionam ao mesmo conceito, que teve origem na Itália como um tipo de reabilitação atlética. Ao contrário das bicicletas regulares e fixas, as bicicletas dessa modalidade não possuem rodas, engrenagens ou botões. Ao invés disso, elas repousam no chão da piscina e usam a água na altura da cintura para a criar resistência. Fonte: Terra/Saúde, 2019</p>
<p>Hidroginástica</p> 	<p>A hidroginástica é uma atividade física aeróbica, um tipo de ginástica feita dentro na água. A princípio ela foi muito praticada como forma de recuperação de pessoas que sofreram lesões durante exercícios e esportes. Os profissionais de Educação Física são habilitados a mostrar aulas de hidroginástica, que geralmente são coletivas, ao som de músicas animadas com ou sem utilização de acessórios para a prática de exercícios como: prancha, acquafins, caneleiras, luva, flutuador, halteres flutuantes, bastões, bola, entre outros. Fonte: Blog Educação Física, 2019</p>
<p>Hidroterapia</p> 	<p>A hidroterapia, também conhecida como fisioterapia aquática ou aquaterapia, é uma atividade terapêutica que consiste na realização de exercícios dentro de uma piscina com água aquecida, em torno dos 34°C, para acelerar a recuperação de atletas lesionados ou pacientes com artrite, por exemplo. Geralmente, a hidroterapia é feita por um fisioterapeuta e é muito utilizada por gestantes e idosos porque ajuda no tratamento de lesões, problemas neurológicos, problemas ortopédicos e etc., Fonte: Tua Saúde, 2019</p>

Fonte: Google, (2019), modificado pela autora.

Quadro 5: Serviços complementares.

<p>Massagem Com Pedras Quentes</p> 	<p>A massagem com pedras quentes é uma massagem feita com pedras de basalto quentes em todo o corpo, inclusive rosto e cabeça, que ajuda a relaxar e a aliviar o estresse acumulado durante as tarefas diárias. Inicialmente é feita uma massagem em todo o corpo com bastante óleo e a seguir o terapeuta realiza também uma suave massagem com a pedra aquecida deixando-a pousada durante alguns minutos, em alguns pontos específicos do corpo. Os benefícios da massagem com pedras quentes incluem: Aumento da circulação sanguínea local devido ao calor das pedras; Relaxamento profundo porque o calor alcança as fibras mais profundas da musculatura; Alívio de dores musculares; Diminuição do estresse e tensões; Fonte: Tua Saúde, 2019</p>
<p>Massagem Anti Estress Relaxante</p> 	<p>A massagem é uma troca de energias em que através de técnicas de deslizamento, fricção e amassamento, se trabalha o sistema circulatório, linfático, nervoso e energético causando a descontração do corpo e da mente, combatendo a fadiga física e mental. Seus benefícios podem ser observados ainda durante a massagem, mas quando a pessoa cria o hábito de receber uma massagem pelo menos 1 vez por semana, é possível evidenciar todos os benefícios que este tipo de tratamento traz para a saúde. Fonte: Tua Saúde, 2019</p>
<p>Shiatsu²</p> 	<p>O Shiatsu é uma prática terapêutica com bases na medicina tradicional oriental e cuja missão principal é encaminhar os seus praticantes para um estado completo de saúde e de bem-estar. Como é conseguido? Através da pressão, com as mãos e dedos, de pontos vitais do corpo, que ajudam a reequilibrar as nossas energias internas, para uma cura natural e progressiva. Aliás, Shiatsu é uma palavra japonesa que significa isso mesmo – pressão (“atsu”) com os dedos (“shi”). Curar com as mãos é a base do Shiatsu, cuja técnica é extremamente simples: o terapeuta utiliza os dedos, os polegares, as mãos e as palmas das mãos, os cotovelos e os joelhos para pressionar, alongar e massagar o corpo nos pontos adequados. Fonte: Bem Tratar, 2019</p>
<p>Yoga Massagem Ayurvédica²</p> 	<p>Com toques profundos e vigorosos e utilizando mãos e pés, essa técnica alia os amassamentos e deslizamentos da tradicional massagem ayurvédica, com sequências de asanas (posturas), técnicas de respiração e meditação, oriundas do Yoga. Diferente de uma massagem relaxante, na YMA o paciente não fica totalmente passivo, apenas recebendo a massagem; e sim, participando ativamente dos movimentos. Isso faz com que quem esteja recebendo a massagem precise estar consciente o tempo todo. Por esse motivo, a Yoga Massagem Ayurvédica é considerada uma ferramenta terapêutica. Fonte: Leve pra vida, 2019</p>

³Fonte: Google, (2019), modificado pela autora.

¹ Ayurveda - A palavra Ayurveda é proveniente do sânscrito e possui duas partes: Veda que é traduzido como conhecimento, ciência ou sabedoria e Ayus que significa vida. Neste contexto Ayurveda é o conhecimento, a ciência ou sabedoria que propõe uma vida saudável em harmonia com as leis da natureza com o objetivo de alcançarmos a felicidade. (ABA, 2019)

² Shiatsu - A palavra Shiatsu significa “pressão com os dedos”. A terapia é famosa no Japão e é popularmente conhecida como massagem oriental. (PERSONARE, 2004)

Quadro 6: Serviços Complementares

<p>Pilates</p> 	<p>Chamado primeiramente de "contrologia", o <u>pilates</u> é um tipo de atividade física que busca o controle do músculos do corpo, fortalecendo a musculatura e melhorando seu tônus, além de conferir maior flexibilidade ao corpo. Hoje, alguns médicos a consideram uma forma de terapia, por ser um exercício individualizado. A técnica é mais próxima a um exercício de força e é conhecida por melhora do contorno corporal, além de trazer mais força, ajustar a postura e melhorar a musculatura do centro do corpo, chamada de core.</p> <p>Fonte: Minha Vida, 2019</p>
<p>Acupuntura</p> 	<p>A acupuntura é uma terapia milenar originária da China, que consiste na aplicação de agulhas em pontos específicos do corpo para tratar doenças e para promover saúde. Estas agulhas, quando aplicadas sobre algumas regiões específicas são capazes de tratar diversas doenças físicas ou emocionais como sinusite, asma, enxaqueca ou artrite por exemplo, além de melhorar o sistema imunitário.</p> <p>A inserção das agulhas de Acupuntura estimula as terminações nervosas existentes na pele e nos outros tecidos, enviando desta forma mensagens até ao cérebro, o que desencadeia diferentes efeitos no corpo, como ação analgésica ou anti-inflamatória, por exemplo</p> <p>Fonte: Tua Saúde, 2019</p>
<p>Yoga</p> 	<p>Yoga, é um sistema de prática holística e precisa que visa o desenvolvimento físico, mental, psicológico e espiritual. O ensino do Yoga combina formas tradicionais com ensinamentos modernos, formando assim uma modalidade única de expansão e despertar da consciência. Na prática, o ensino inclui posturas corporais, exercícios de respiração e diferentes fases de meditação, que juntamente com princípios éticos e filosóficos, formam a base do Yoga.</p> <p>Fonte: Academia de Yoga, 2019</p>
<p>Beleza e Estética</p> 	<p>Existe uma variedade muito grande de serviços oferecidos em centros de beleza que podem ser agrupados por áreas, de acordo com SEBRAE (2008):</p> <p>Cabelos – inclui os serviços de: corte, modelagem, penteados, tratamentos de reconstrução do fio, alisamentos, coloração, descoloração etc., Manicuro e pedicuro - esmaltação de unhas, spas das mãos e pés; Anexos cutâneos - depilação, permanente de cílios, henna de sobrancelha, alongamento de cílios, alisamento e coloração de sobrancelha etc.</p> <p>Estética Corporal - tratamentos corporais como massagem modeladora, drenagem linfática manual, banho de lua, reflexologia podal, tratamentos personalizados com equipamentos etc., Estética Facial - tratamentos faciais como limpeza de pele, hidratação, peeling, tratamentos personalizados etc.</p> <p>Fonte: Sebrae, 2008</p>

Fonte: Google, (2019), modificado pela autora.

3.4 Breve Histórico de Palmas – TO

A cidade de Palmas, atual capital do Estado do Tocantins, foi fundada em 20 de maio de 1989 após a emancipação do Estado, instituída pela formação de Goiás na Constituição de 1988 (Miranda; Sousa, 2012), atualmente o estado possui 139 municípios (IBGE, 2019). A primeira capital do Estado foi Miracema, uma capital provisória, pois no ano de 1989, iniciou-se a construção de Palmas e foi inaugurada em 20 de maio de 1990 (Carvalho; Lira, 2009).

O município está localizado na parte central do Estado do Tocantins e fica entre o Lago de Palmas e as Serras do Carmo e Lajeado (Fonte: ABC SPAS (2015 s.p), modificado pela autora.

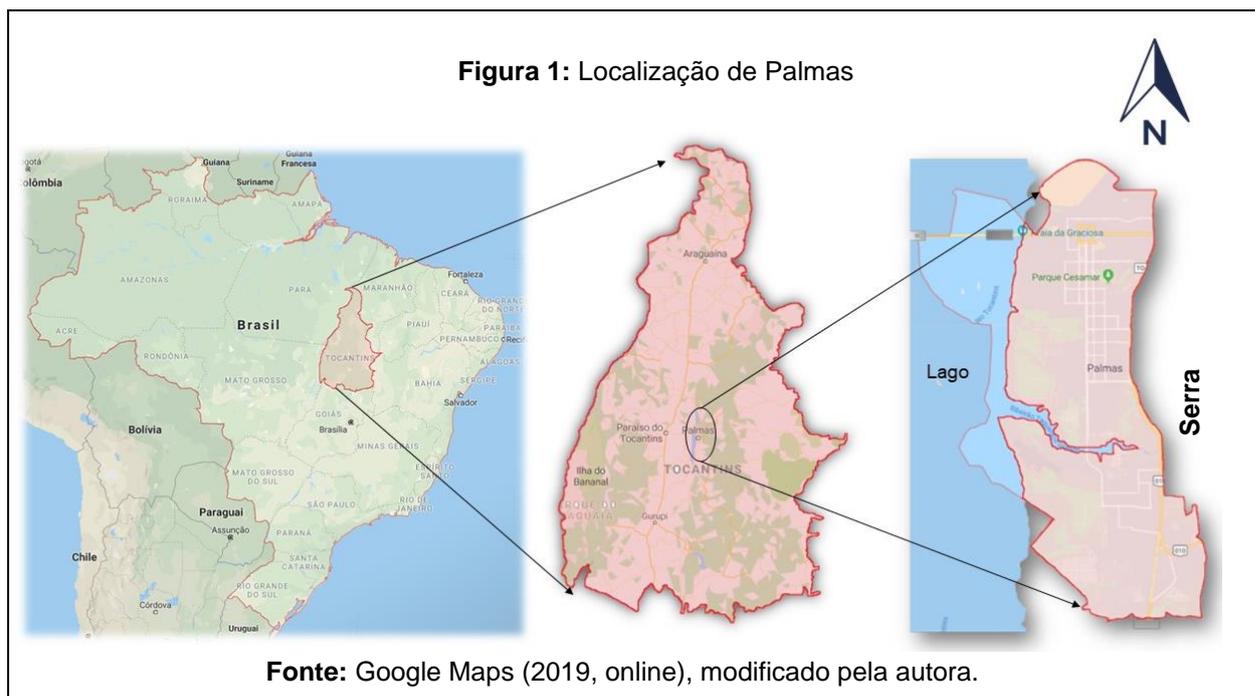
A seguir serão apresentadas as especialidades de SPA, para um melhor entendimento das categorias de serviços direcionados a saúde, estética, beleza e cuidados pessoais.

Quadro 2: Especialidades segundo o tipo.

Fonte: ABC SPAS, (2015 s.p) modificado pela autora.

3.4 Tipos de Tratamentos

Com uma variedade significativa do ramo de SPAs nos dias atuais, serão apresentados especificadamente alguns dos serviços, com objetivo de salientar os diversos benefícios que essa tipologia de estabelecimento pode oferecer. Os tratamentos spaianos incluem (Quadro 3, 4 e 5):).



Os autores do projeto urbanístico da capital foi o escritório de arquitetura e urbanismo Grupo Quatro, tendo como autores os arquitetos Luiz Fernando Cruvinel Teixeira e Walfredo Antunes de Oliveira Filho, ambos naturais do Estado de Goiás (Carvalho; Pereira; Santos, 2018).

O projeto de plano urbanístico foi inspirado em ideias modernistas. E ao contrário de outras cidades brasileiras, Palmas foi fundada por motivos maiores, político-administrativas, na qual a mesma é sede do governo estadual e municipal (CARVALHÊDO e LIRA, 2009). Se estrutura em dois eixos principais, sentido Leste/Oeste com Avenida Juscelino Kubitschek e Norte/Sul com a Avenida Teotônio Segurado (Figura 3 e 3).

O principal ponto de acesso à cidade é a Avenida Juscelino Kubitschek, ao seu lado leste, a entrada predominante se dá pela Rodovia TO 010, e no lado oeste, a Ponte Fernando Henrique Cardoso, que dá acesso à BR Belém Brasília. Nessa mesma avenida se concentra um grande fluxo durante o dia, devido aos comércios e órgãos públicos que funcionam na mesma.

Figura 2: Vista aérea Avenida JK



Fonte: Estúdio drone, (2016).

Figura 3: Vista aérea Avenida Teotônio Segurado



Fonte: Estúdio drone, (2016).

O local de maior integração dessa área é a Praça dos Girassóis na qual é o ponto de encontro dos eixos das vias anteriormente citadas, onde se concentra o poder público estadual, e também onde a maioria da população se reúne para a prática de atividades físicas nos períodos matutino e noturno.

Foi escolhida a área central para a implantação do SPA Urbano devido ao público alvo a ser atingido. Pois é nesta região que tem uma maior concentração de serviços públicos e comércio. Atingindo assim, os trabalhadores e consumidores da região.

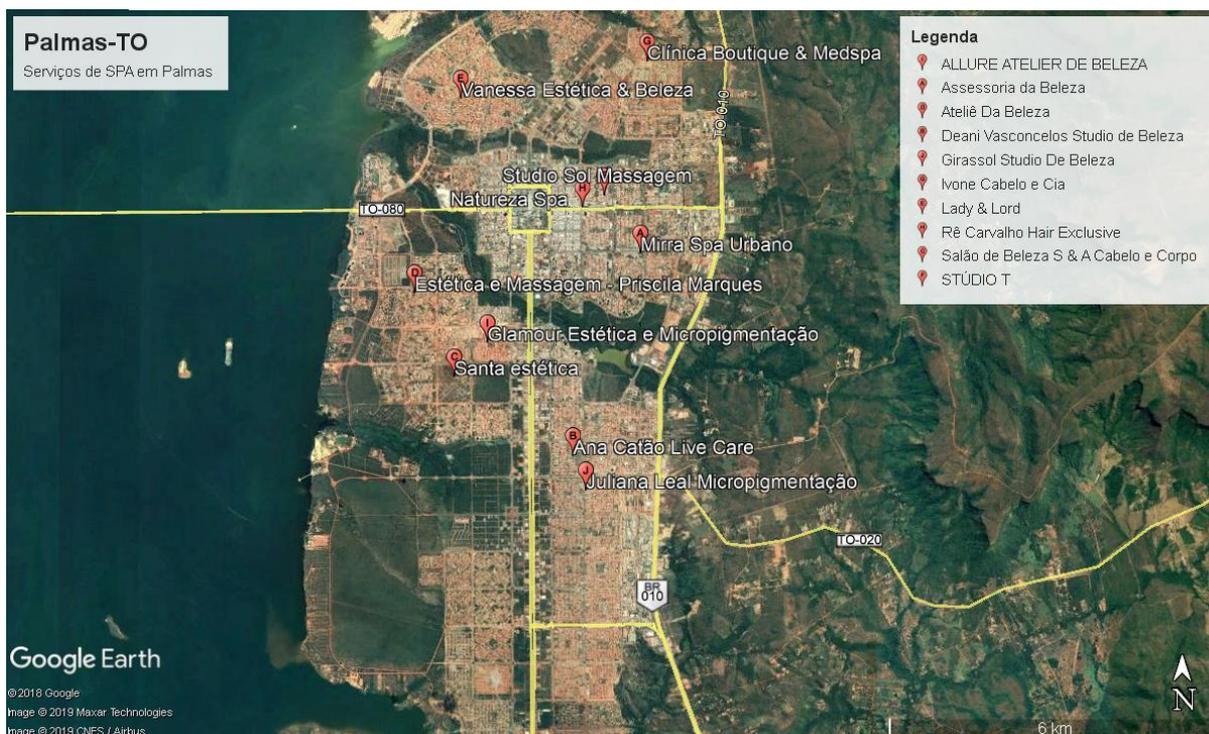
3.4.1 Economia Local

A cidade de Palmas possui um grande número de comércios no segmento da economia local. O Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas relata que (2014, p.78):

O setor de serviços é o principal responsável pela formação do PIB estadual. No Tocantins, esse segmento da economia se concentra na capital, Palmas, e nas cidades localizadas próximas à Rodovia Belém-Brasília, pois, o fluxo de pessoas é intenso nessas localidades. A região Central do Estado é responsável por 45% dos pequenos negócios. Dos 21.540 pequenos negócios, 10.835 estão no setor de serviços. Em relação às três maiores cidades do Estado, o setor de serviços lidera na capital Palmas com 6.865 empresas. (SEBRAE, 2014, p.78)

Dentre o setor de serviços, constata-se muitas empresas que oferecem serviços personalizados de saúde, beleza e bem-estar. Porém esses serviços são distribuídos na cidade de maneira fragmentada, ou seja, com serviços pontuais e restritos.

Figura 4: Mapa de distribuição de serviços no segmento de SPA em Palmas - TO.



Fonte: Google Earth, 2019, modificado pela autora.

A maioria dos serviços destacados na figura 4, são salões de beleza, clínicas de estética, entre outros.

Segundo a Prefeitura de Palmas (2014), um dos maiores setores de investimento na capital é o setor de comércio e serviços, que soma 29 % dos investimentos quando comparados aos setores, imobiliário, empresas de capital misto e estatais, e a construção civil, conforme tabela a seguir:

Tabela 1: Investimentos Por Setor na Capital

% Investimentos	
Origem	%
Setor Imobiliário	24
Empresa de Capital misto e estatais	16
Construção Civil	31
Comércio e Serviços	29

Fonte: Prefeitura de Palmas (2014) modificado pela autora.

Conforme as informações contidas anteriormente, pôde-se definir o perfil do maior público alvo do SPA. Os trabalhadores que buscam por um momento de relaxamento em um curto espaço de tempo. Sendo eles, funcionários públicos e funcionários de empresas privadas, correspondendo a localização do terreno a ser implantado, pela sua proximidade com a maior concentração comércio e serviços da cidade.

4 ESTUDOS DE CASO

Os projetos apresentados como estudo de caso neste caderno exerceram um papel fundamental no desenvolvimento da proposta do SPA Urbano para a cidade de Palmas – TO. Os mesmos foram escolhidos de acordo com sua ligação com o tema abordado, forma, estratégias compositivas, relação com o entorno e sustentabilidade. Sendo eles, SPA Naman, localizado no Vietnã, Kennzur SPA e Aigai SPA, ambos localizado em São Paulo, e por fim, um estudo de caso local no SPA Capim Santo, situado na Pousada Aldeia da Serra, localizado em Taquaruçu, distrito de Palmas – TO.

4.1 SPA Naman – Vietnã

A escolha deste projeto deu-se pela sua estratégia compositiva, estratégias bioclimáticas, integração com elementos da natureza e espaços totalmente abertos.

Localizado no Vietnã o projeto elaborado por MIA Design Studio no ano de 2015, com área de 1.600 m² de área construída. Projetado para um clima tropical que possui determinadas épocas do ano quentes e com alta umidade, com 21 salas de tratamento, academia, espaços de meditação e ioga, sendo esses dispostos ao ar livre entre jardins (DELAQUA, 2019).

Os espaços são dispostos da seguinte maneira, o pavimento térreo possui 12 espaços, sendo eles: área do lobby, cabana, sala de ginástica, área de yoga, sala de eventos, sala dos funcionários, armário feminino, armário masculino, jacuzzi, despensa, área de shampoo e área de relaxamento (Figura 11).

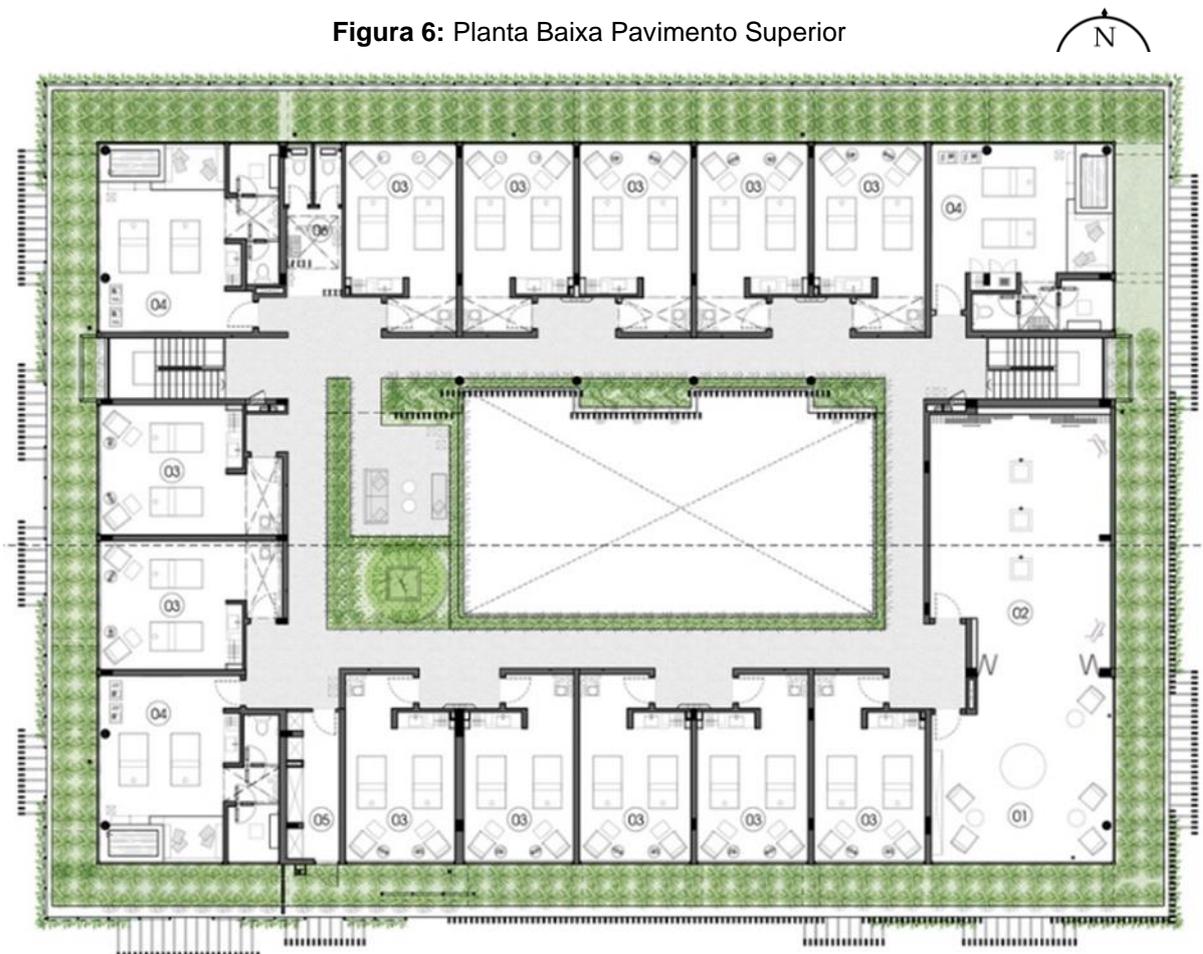
Figura 5: Planta Baixa Térreo



Fonte: Archdaily, (2019).

Já o pavimento superior conta com 6 espaços, sendo eles: biblioteca, exibição, SPA padrão, despensa e banheiros (Figura 12).

Figura 6: Planta Baixa Pavimento Superior



Fonte: Archdaily (2019).

Caracterizado como “Spa sem parede”, o autor Delaqua (2019, s.p) descreve que “Plantas penduradas criam a impressão de paredes sem a sensação confinada, os visitantes estão conectados à natureza e sentem uma sensação de serenidade dentro do espaço protegida (Figura 13).

Figura 7: Fachada



Fonte: Archdaily, (2019).

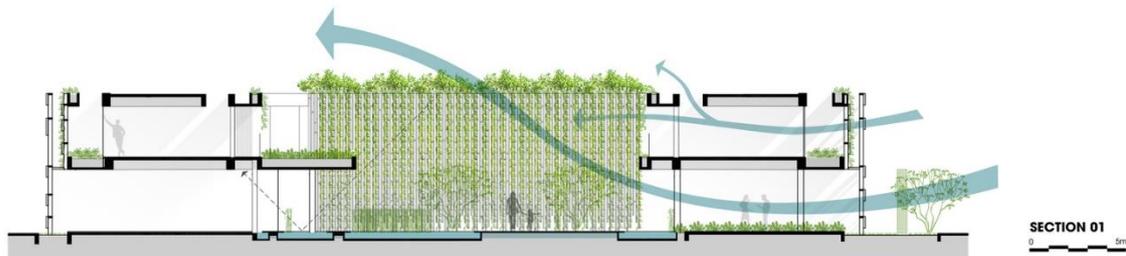
A fachada é composta por elementos vazados e alternados com jardim vertical, barrando a incidência solar e gerando sombra nas paredes, tornando o ambiente agradável e confortável (Figura 14).

Figura 8: Perspectiva Fachada



Fonte: Archdaily, (2019).

Figura 9: Ventilação



Fonte: Archdaily, (2019).

Figura 10: Fachada Verde



Fonte: Archdaily, (2019).

De acordo com o corte esquemático e fachada verde apresentados nas figura 9 e 10, observamos como a ventilação se comporta em toda a edificação, os ventos atravessam a fachada com elementos vasados compostos por vegetação, e adentram na edificação, fazendo com que o clima fique mais ameno no seu interior.

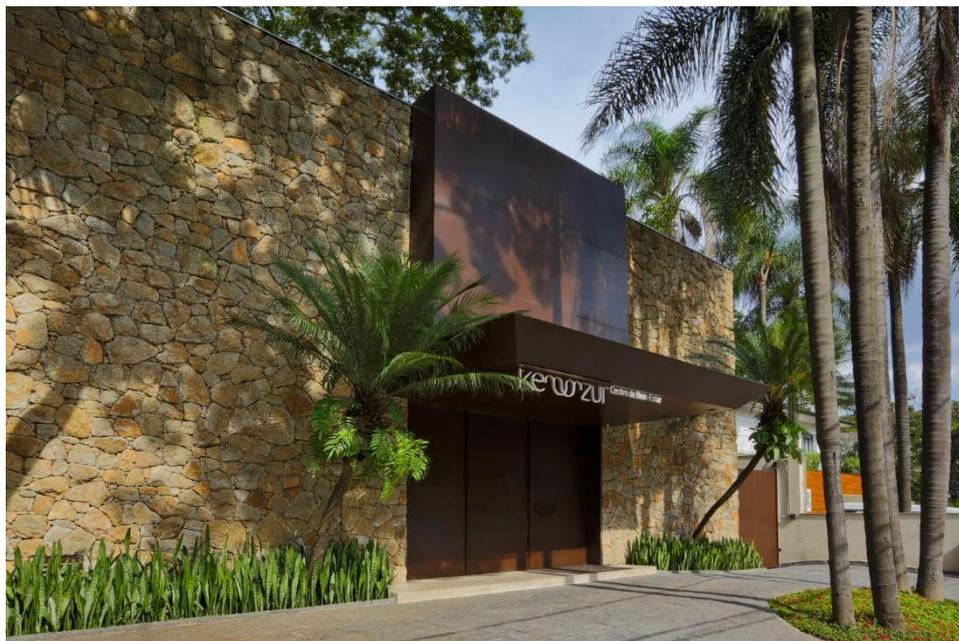
4.2 Kennzur SPA – São Paulo

A escolha deste projeto como estudo de caso, deu-se pelo seu conceito de espaços acolhedores integrados a natureza, dando ao usuário sensação de estar fora da cidade, fazendo uso de elementos da natureza como, pedra e madeira.

Localizado em Ibirapuera, São Paulo – SP, Brasil, o projeto foi concebido pelo arquiteto Zize Zink e teve início no ano de 2009 e a conclusão da sua obra em 2011. Está implantado em um terreno com área de 1.200 m² e possui área construída de 1.500 m² com tipologia comercial (Pereira, 2019).

De acordo com Pereira (2019), Kennzur Spa é um lugar que conversa com seu entorno, trazendo a ideia de espaços acolhedores com base em elementos da natureza, com fachada em pedras, madeira e detalhes em aço corten que possibilita representar as atividades no qual se destina (Figura 11).

Figura 11: Fachada Principal Kennzur SPA



Fonte: Archdaily, (2019).

O autor Pereira (2019) atribui como pontos positivos do projeto os diferenciais técnicos desse projeto que são: construção econômica, design, eficiência acústica, eficiência energética, paisagismo e o principal: sustentabilidade.” Segundo a arquiteta Carolina Zarzur (2019), foi um grande desafio utilizar conceito verde:

“Outro grande desafio estava em desenvolver um projeto sustentável que aproveitasse ao máximo os recursos naturais. Essa foi uma condicionante na escolha dos materiais empregados na fachada e, também, ao longo das instalações internas. Grandes janelas e portas de vidro permitem a entrada de iluminação natural; o ar-condicionado especificado funciona com gás ecológico e o telhado verde se insere nas estruturas”. (CAROLINA ZARZUR, 2019, s.p)

Quanto a distribuição do programa, nota-se caminhos em decks de madeira rodeado por pedras e vegetações, espaços com cobertura de tendas em tecido branco formam ambientes aconchegantes, arejados e harmoniosos que apresentam aos usuários um ambiente calmo que permite o relaxamento e desconecto com correria do dia a dia (Figuras 06 e 07).

Figura 12: Circulações e utilização de materiais e paisagismo.



Fonte: Archdaily, (2019).

Figura 13: Circulações, utilização de materiais e paisagismo.



Fonte: Archdaily, (2019).

O subsolo conta com estacionamentos, áreas de serviço, como: sala de reuniões, almoxarifado, sala de apoio, lavanderia, copa, apoio segurança e vestiários masculino e feminino (Figura 08).

Figura 14: Planta Baixa Subsolo



Fonte: Archdaily, (2019).

Além destes ambientes, os demais dispostos no térreo são: recepção, lounge, sala de reunião, descanso, vestiários masculino e feminino, sala de espera, salas multiuso, salas especiais para PCD (Pessoas Com Deficiência) e bangalôs para massagens e relaxamento (Figura 09).

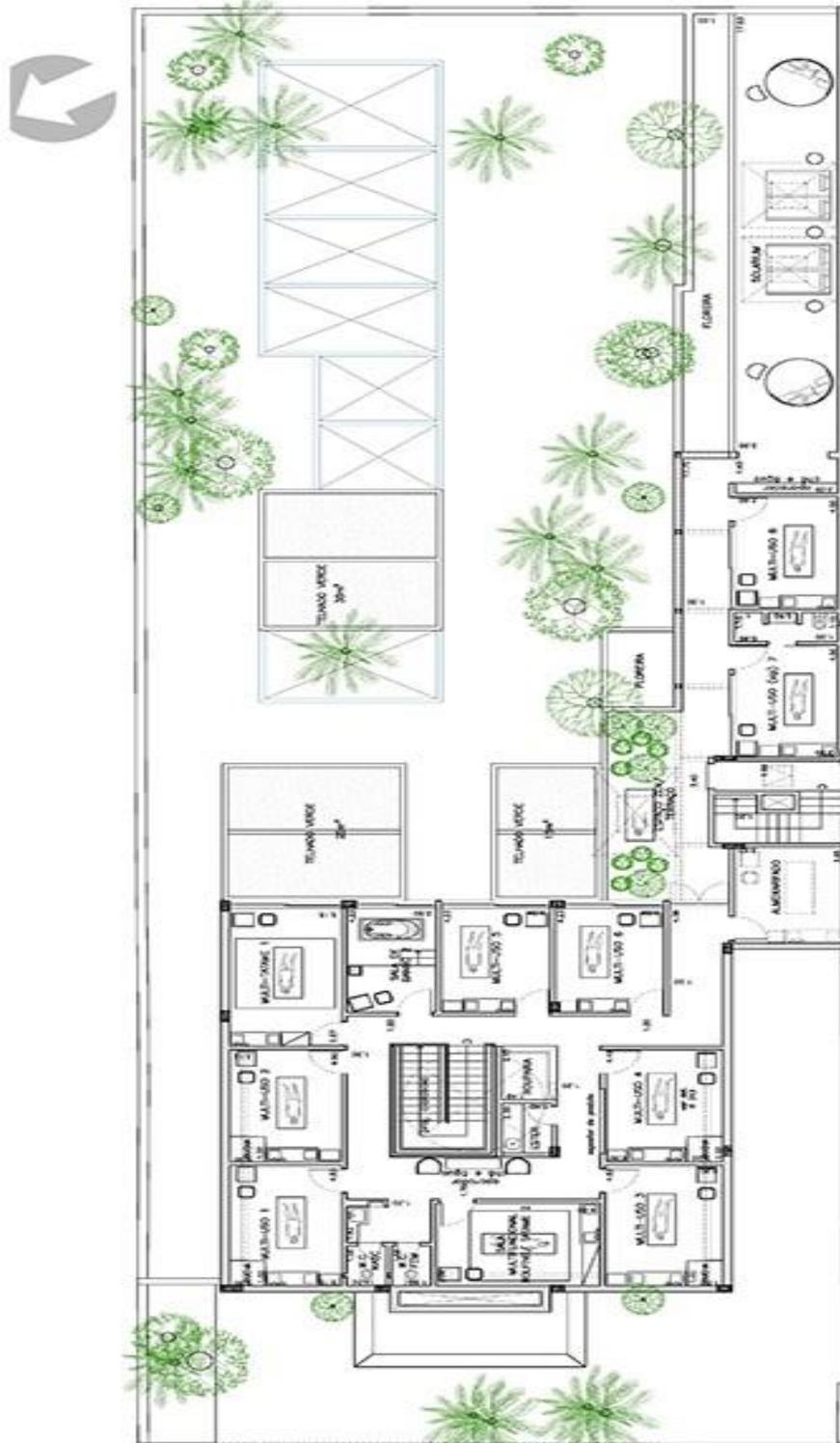
Figura 15: Planta baixa Térreo



Fonte: Archdaily, (2019).

Já o andar superior conta com salas de vivencia, salas multiuso, rouparia, sanitários, almoxarifado, terraço, floreiras e solário, podendo apreciar a vista dos terraços jardins (Figura 10).

Figura 16: Planta Baixa pavimento superior



Fonte: Archdaily, (2019).

4.3 Aigai Spa – São Paulo

A escolha deste projeto deu-se pela percepção de integração com o meio em que está inserido e sua materialidade.

Localizado na Vila Madalena, São Paulo – SP, o projeto foi concebido pelo arquiteto Mario Figueroa no ano de 2011 e teve a conclusão da obra no ano de 2014, o mesmo possui área construída de 1.200 m², distribuídos em subsolo, pavimento térreo e um pavimento superior, foi implantado em um lote de esquina com área de 750 m² (DELAQUA, 2019).

Os materiais utilizados na fachada foram, o concreto aparente finamente ripado, conta também com um jardim vertical que contorna a esquina fazendo uma curva (Figura 16).

Figura 17: Fachada com jardim vertical

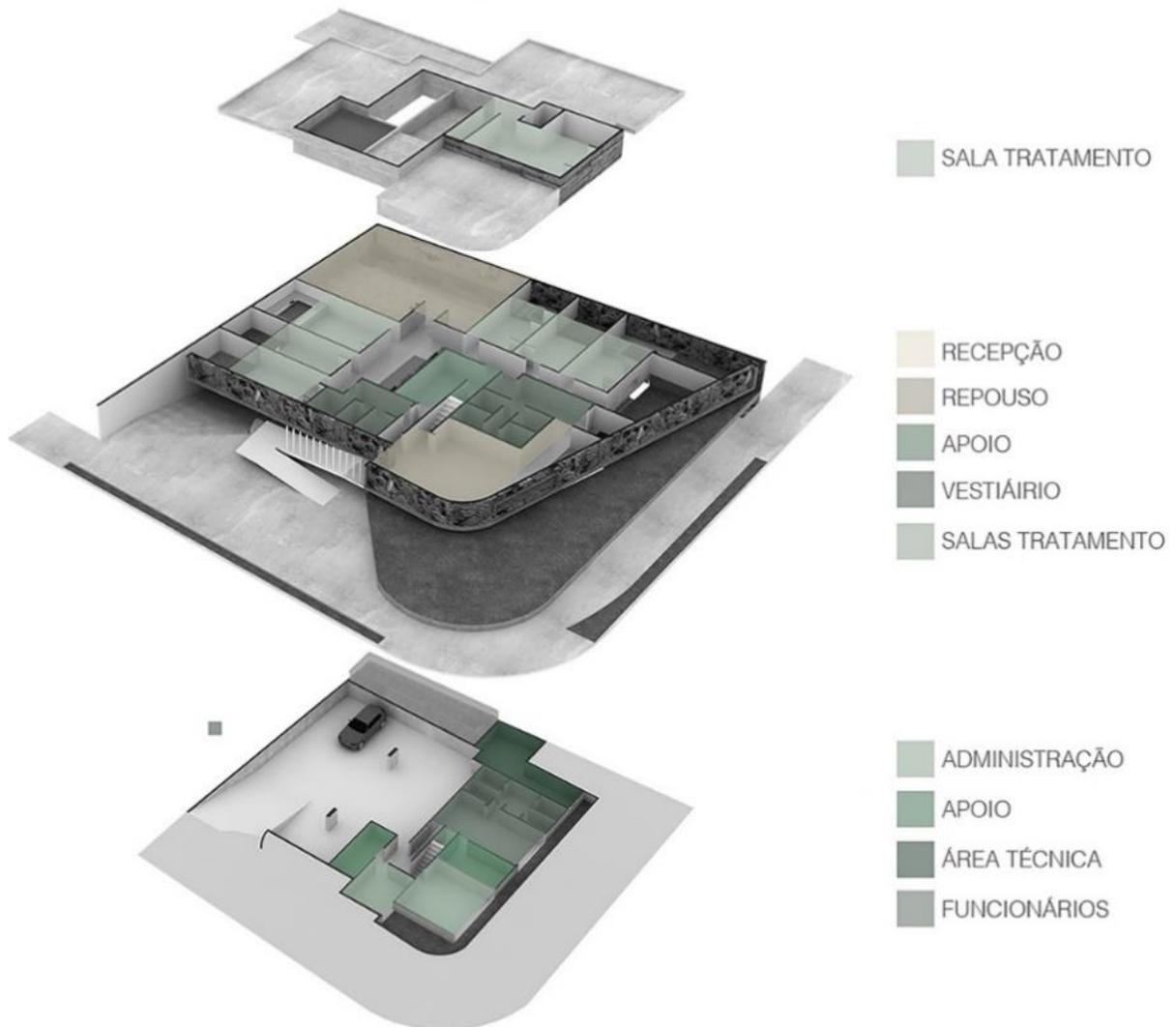


Fonte: Archdaily, (2015).

A iluminação natural é predominante, permitindo assim aos usuários observar a mudança de luz de formas diversas. As salas apresentam iluminações diferenciadas nos períodos matutino e vespertino e consequentemente tira proveito da incidência solar gerando economia energética (DELAQUA, 2019).

A edificação é dividida em três pavimentos e setorizada da seguinte forma: setor de serviços é localizado no subsolo, setor social e de atendimentos é locado no térreo, já o pavimento superior possui somente uma sala especial de tratamento personalizado (Figura 17).

Figura 18: Setorização

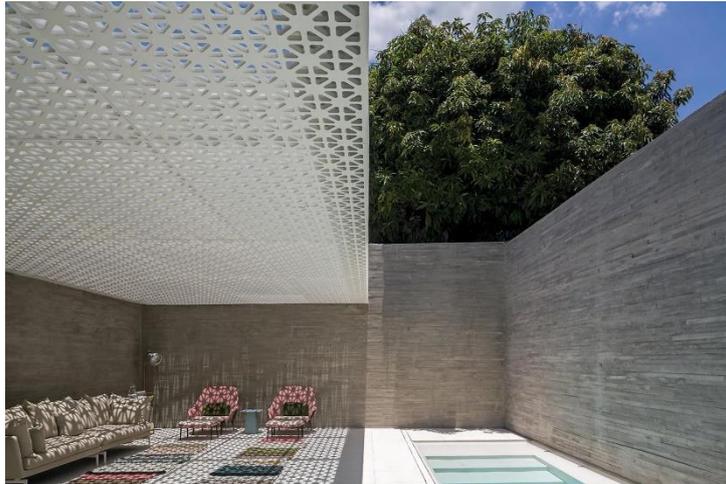


Fonte: Galeria da Arquitetura, (2015).

O uso do muxarabi⁴ é perceptível em grande parte da edificação, na fachada, no forro e na área externa da piscina (Figura 17). Um atributo deste projeto é a diferenciação de todos os pátios, cada um apresenta uma conexão específica, de acordo com o tipo de tratamento e característica de cada sala (VICTORIANO, 2015).

⁴ Muxarabi: Trazido para o Brasil pelos portugueses, o Muxarabi é um elemento arquitetônico criado no mundo árabe. Consiste num fechamento em forma de treliça, normalmente de madeira. (arquiteturach, 2013, s.p)

Figura 19: Uso do Muxarabi



Fonte: Galeria da Arquitetura, (2015).

O subsolo conta com 12 espaços, sendo eles: área de armazenamento, estacionamento, área técnica, vestiário dos funcionários, circulação, copa de preparo, copa dos funcionários, sanitários, sala de trabalho, pátio, sala de reuniões e reservatório (Figura 18).

Figura 20: Subsolo



Fonte: Archdaily, (2015).

O pavimento térreo possui os seguintes espaços: Recepção, vestiários masculino e feminino, sala de tratamento, pátio interno, passagem de serviço, copa, circulações, espelho d'água, área de repouso, área técnica e piscina (Figura 19).

Figura 21: Pavimento Térreo

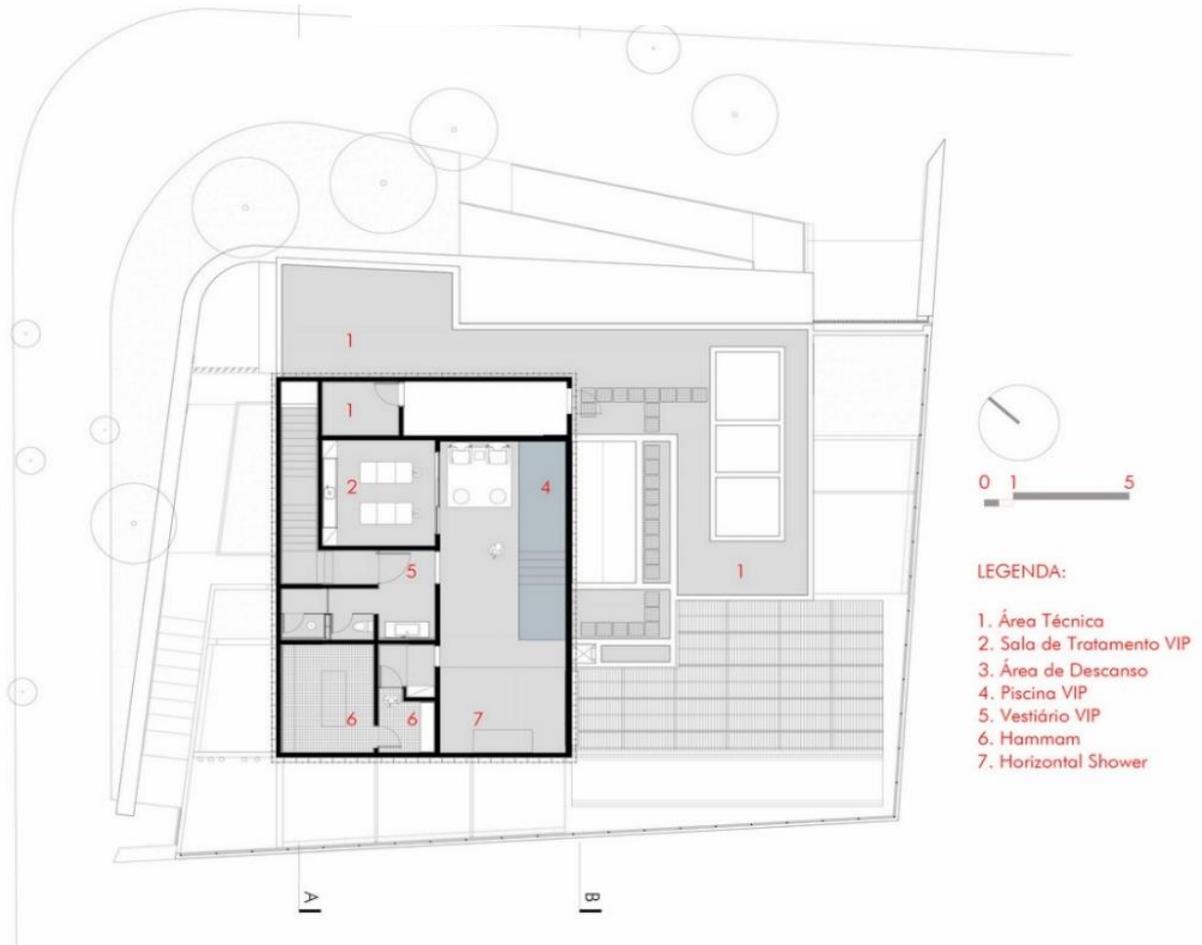


Fonte: Archdaily, (2015).

O pavimento superior possui área técnica, sala de tratamento vip, área de descanso, piscina vip, vestiário vip, hammam⁵ e chuveiro horizontal (Figura 20).

⁵ “Hammam é a palavra árabe para 'banho'” (MASSARAH, 2016). No Brasil a expressão é conhecida como banho turco.

Figura 22: Pavimento Superior



Fonte: Archdaily, (2015).

4.4 SPA Capim Santo (Pousada Aldeia da Serra) – Taquaruçu – TO

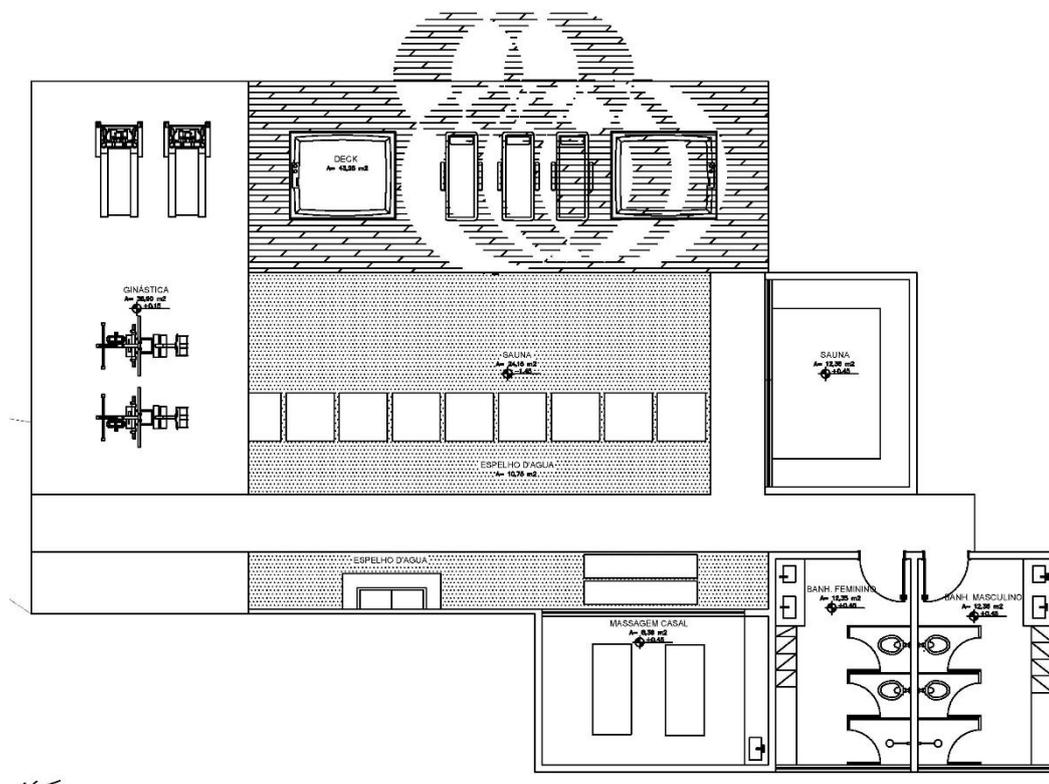
Localizado na Pousada Aldeia da Serra em Taquaruçu, Distrito de Palmas – TO, o projeto foi elaborado pela equipe de projetos do escritório Brava Arquitetura. O SPA Capim Santo é caracterizado como “SPA Resort/Hotel” por ser localizado dentro de uma estrutura fixa.

Apesar de ser localizado dentro da pousada, o mesmo oferece serviços de “Day SPA”, atendendo clientes que não estão hospedados, mas que buscam pelas terapias realizadas pelos profissionais do local.

De acordo com entrevista ao proprietário Marcelo Lelis, o mesmo relata que o projeto foi elaborado visando uma ampliação futura.

Observando o projeto, nota-se que há somente uma sala de terapia para casal, dois vestiários, uma sauna, academia, duas jacuzzis, piscina e espelhos d'água.

Figura 23: Planta Baixa SPA Capim Santo



Fonte: Brava Arquitetura, (2019).

Após visita *in loco* e ao analisar a proposta projetual, foi possível constatar que o SPA não foi implantado de acordo com o projeto arquitetônico. Sua estrutura atual conta com apenas duas salas de terapias, uma sauna úmida, duas jacuzzis, piscina, uma área de convívio e recepção.

Os materiais utilizados foram a madeira de eucalipto na estrutura da cobertura, pilares e nos guarda corpos. Pedra moledo na fachada e espaço de convívio, vidro na sauna úmida, piso em porcelanato com aparência de madeira e forro em palha, concebido à mão por uma artesã da região.

Figura 24: Recepção



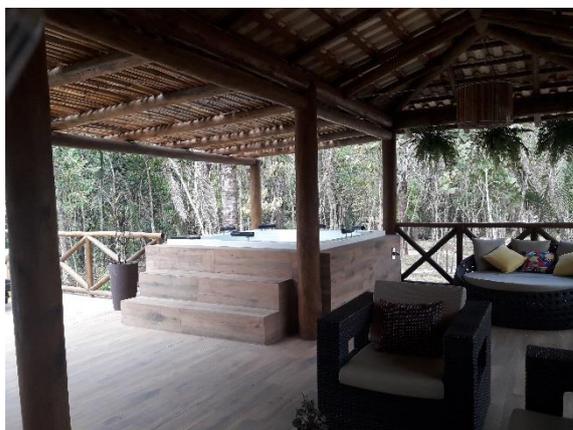
Fonte: Autora, (2019).

Figura 25: Piscina



Fonte: Autora, (2019).

Figura 26: Jacuzzi



Fonte: Autora, (2019).

Figura 27: Área de Convívio



Fonte: Autora, (2019).

Figura 28: Salas de Terapia



Fonte: Autora, (2019).

Figura 29: Sauna Úmida



Fonte: Autora, (2019).

5. LEITURA DO TERRENO

5.1 Área de Intervenção

A análise da área de intervenção objetiva estabelecer as diretrizes projetuais, através do diagnóstico dos aspectos ambientais, físicos e funcionais, associado as condições de ventilação e incidência solar, programa de necessidades, organograma, fluxograma, assim como legislações e normas pertinentes ao tema do anteprojeto.

5.1.1 Localização e Entorno

A escolha do terreno para a implantação do SPA Urbano, considerou o fácil acesso e locomoção dos usuários, pois há proximidade aos principais comércios e serviços da cidade, como também às secretarias estaduais localizadas na Praça dos Girassóis, além de se localizar no eixo das principais vias de acesso da cidade, Avenida Juscelino Kubitschek e Avenida Teotônio Segurado.

No entorno imediato do terreno há quadras e pontos de grande relevância para a cidade, como, a Praça dos Girassóis onde se concentra o poder público estadual, Estação Apinajé, Praça dos Povos Indígenas, e as quadras 202 Norte, 101 Norte w 104 Norte (Figura 23).

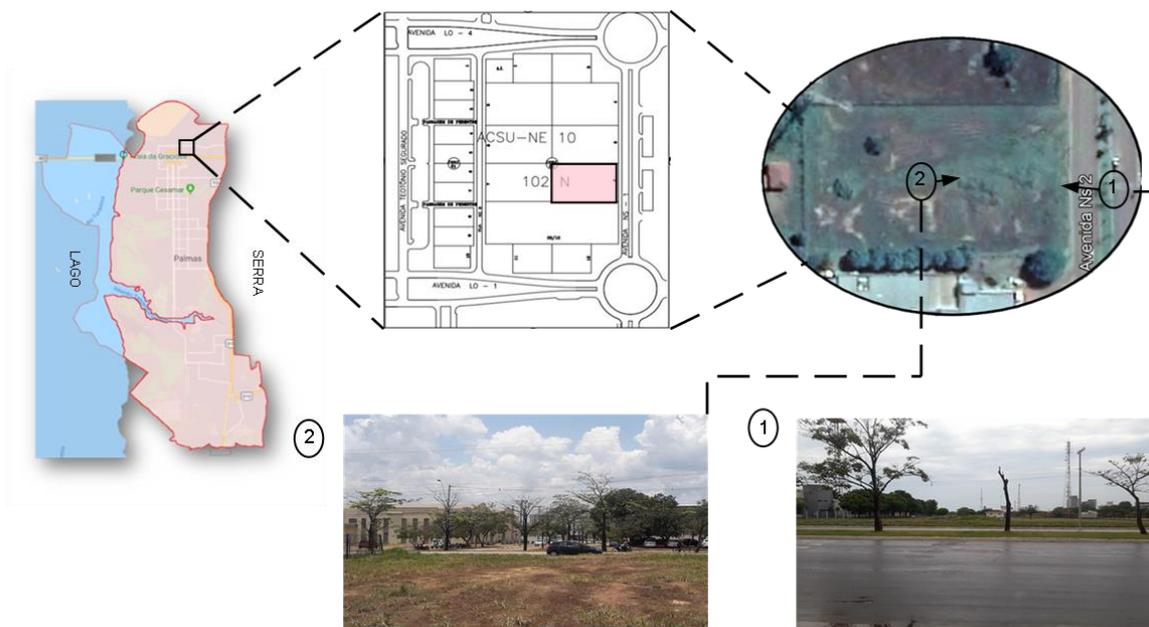
Figura 30: Entorno Imediato



Fonte: Google Earth, (2019), modificado pela autora.

Partindo deste princípio, foi então estabelecido a escolha pelo terreno situado na região norte, na quadra 102 Norte, ACSU (Área de Comercio e Serviço Urbano), Conjunto 02, Lote 08, com área de 6.000 m², conforme Figura 24 e mapa de localização (Apêndice 01).

Figura 31: Localização



Fonte: Google Maps, (2019); Geo Palmas, (2015); modificado pela autora, (2019).

Tabela 2: Dimensões do terreno de acordo com o uso do solo - Lei complementar n°321/2015

ACSU NE 10, Conjunto 02, Lote 08			
Faces	Dimensões	Afastamentos	Confrontações
Frente	60,00 m	20,00 m	Av. NS-02
Fundo	60,00 m	7,50 m	Lote 07
Lateral Direita	100,00 m	7,50 m	Lote 10
Lateral Esquerda	100,00 m	7,50 m	Lote 06
Taxa de Ocupação			
Subsolo	Térreo e 1º Andar	Demais Pavimentos	Índice de Aproveitamento
100%	50%	30%	3

Fonte: Lei n°321/2015.

As principais vias que dão acesso ao terreno são denominadas, Avenida Juscelino Kubitschek, Avenida Teotônio Segurado, Avenida LO – 04, Avenida NS – 01, Avenida NS – 02 e Avenida LO – 01. Identificadas na figura a seguir:

Figura 32: Vias do Entorno



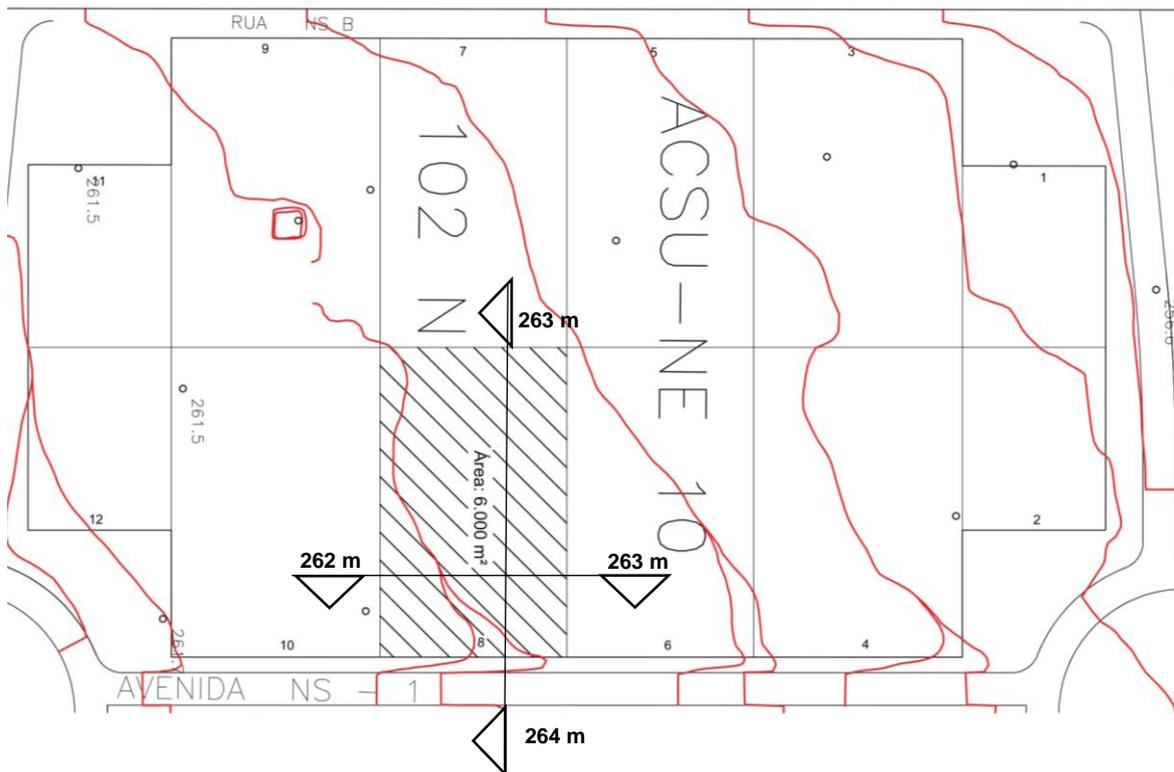
Fonte: Google Earth, (2019), modificado pela autora.

Pode-se verificar na **Erro! Fonte de referência não encontrada.4**, que a área de implantação é de fácil acesso, tendo como base as principais vias da cidade, Avenida Juscelino Kubitschek e Avenida Teotônio Segurado.

5.1.2 Topografia e Vegetação

Através da análise de imagens de satélite, perfis de elevação e visitas *in loco*, foi possível constatar que o terreno adotado é visualmente plano, porém, apresenta uma curva de nível suave. No eixo transversal, compreende-se que o nível diminui do sentido norte a sul, de 263m a 262m e no eixo longitudinal do sentido leste a oeste, de 264m a 263m, totalizando o desnível de um metro (Figuras 26, 27, 28 e 29).

Figura 33: Topografia



Fonte: Geo Palmas, (2014).

Figura 34: Perfil de Corte Transversal



Fonte: Google Earth, (2019).

Figura 35: Perfil de Corte Longitudinal



Fonte: Google Earth, (2019).

Figura 36: Vista Frontal do Terreno Av. NS-02 (Topografia)



Fonte: Autora, (2019).

Quanto a vegetação, foi possível constatar através de visita *in loco*, a presença de baixa vegetação, visto que o mesmo apresenta somente uma árvore de médio porte, denominada Jacarandá (mimosifolia) no seu interior.

Figura 37: Arborização



Fonte: Google Earth, (2019), modificada pela autora.

Tendo em vista a baixa vegetação presente no terreno, será proposto um projeto de paisagismo que vise integrar a natureza à edificação, fazendo com que os usuários possam desfrutar dos inúmeros benefícios que as áreas verdes proporcionam.

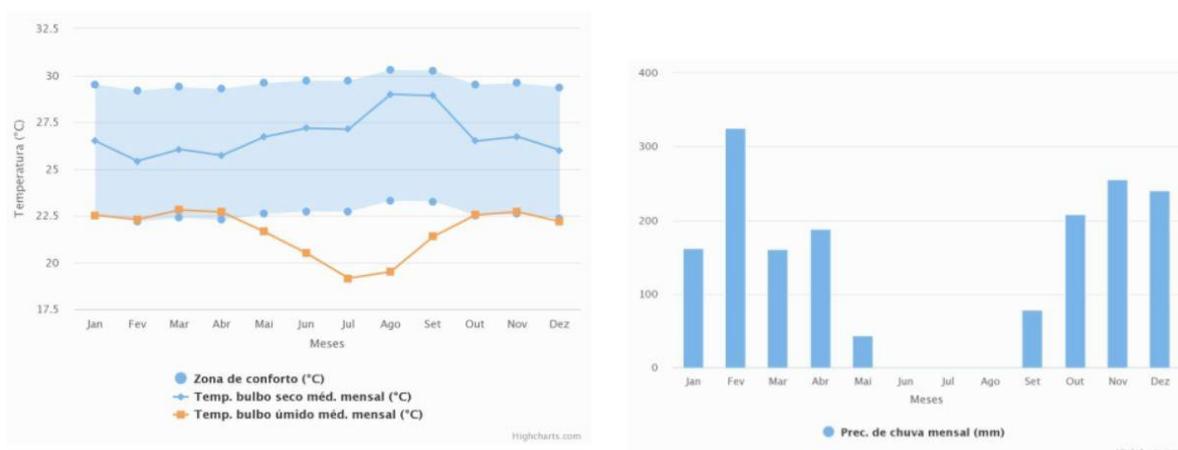
5.1.3 Condicionantes Climáticas

Segundo a classificação climática de Köppen-Geiger (2016), predomina-se o clima tropical com estação seca e temperatura média anual de 26°C. No mês de setembro a média das temperaturas máximas são de 36°C, já no mês de julho ocorre a mínima de 22°C (INMET, 2015).

Conforme Silva e Souza (2016, p.1211 apud SEPLAN, 2012) “o clima de Palmas, assim como na maior parte do Estado, é C2wA’a’’ - Clima úmido subúmido com moderada deficiência hídrica no inverno”.

Sendo especificado por duas estações determinadas: uma chuvosa que fica entre os meses de outubro a abril e outra seca de maio a setembro. Sendo janeiro o mês mais chuvoso, julho o mês mais seco e setembro o mês mais quente com média máxima de 36 °C e julho o mais frio, com média mínima de 15,5 °C (Figura 30).

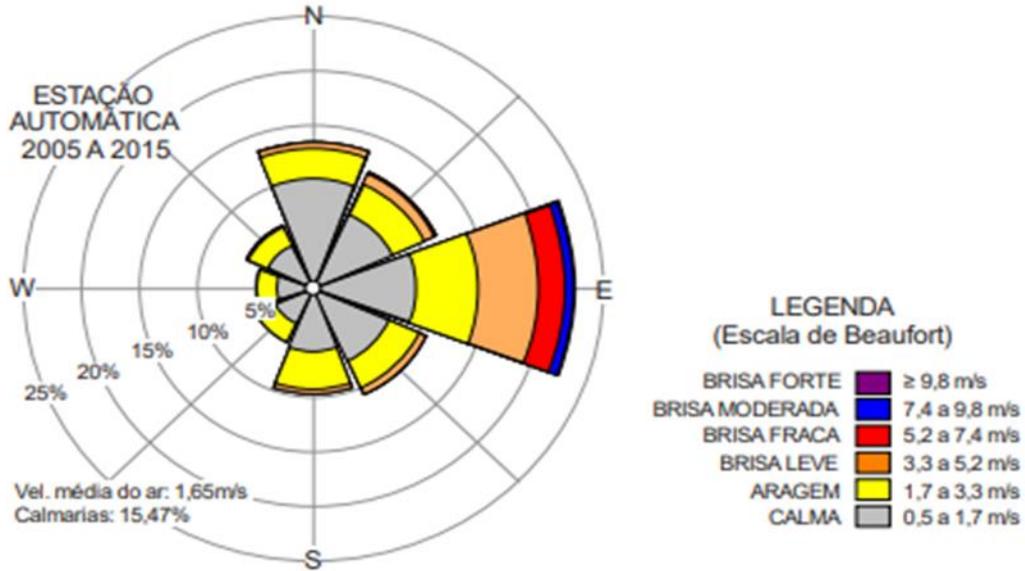
Figura 38: Gráfico de temperaturas médias mensais e Gráfico de precipitação mensais



Fonte: INMET, (2016).

De acordo com Silva e Souza (2016) os ventos predominantes em Palmas – TO, são provenientes de duas direções, sendo elas, direção leste com predominância de 22,5% e direção norte com 13,37% de predominância.

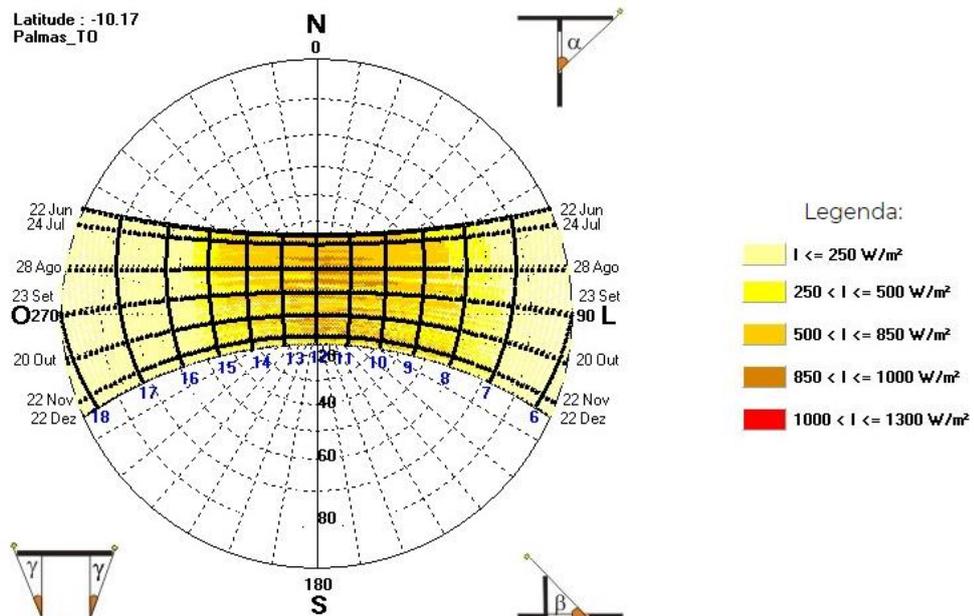
Figura 39: Direção predominante dos ventos



Fonte: Silva,Souza,(2016),elaborados a partir de dados do INMET.

Conforme a carta solar do município, a radiação solar incide em todas as direções (figura 32).

Figura 40: Carta solar de Palmas - TO



Fonte: Silva,Souza,(2016),elaborados a partir de dados do INMET.

5.1.4 Infraestrutura Urbana e Serviços Públicos

Através de visita *in loco* e análise visual, foi possível perceber a existência de iluminação pública, vias pavimentadas, falta de passeio público no terreno em estudo, não há drenagem de águas pluviais na via NS – 2 no trecho que dá acesso à área, possui pontos de ônibus no seu entorno (figura 34 e 35).

Figura 41: Iluminação Pública



Fonte: Autora, (2019).

Figura 42: Falta de Passeio Público



Fonte: Autora, (2019).

Nas imediações do terreno pode-se observar alguns pontos de serviços prestados à população, como, Estação Apinajé, SEBRAE, Ministério Público Estadual, Receita Federal, Correios CDD, Energisa, TV Anhanguera, Secretaria do Trabalho e Assistência Social e a Praça dos Povos Indígenas, identificados na figura 11 a seguir:

Figura 43: Serviços prestados no entorno



Fonte: Google Earth, 2019, modificado pela autora

5.1.5 Caracterização dos Usuários

O público alvo a ser alcançado pelo SPA Urbano Saúde e Bem-Estar, é caracterizado por um público que vai do jovem ao idoso.

Devido a sua localização, fácil acesso e por estar próximo as secretarias estaduais e municipais, e onde há a maior concentração de mercado na cidade. Visando que a maioria dos trabalhadores necessitam de um momento de descontração e fuga das tensões provocadas pelo cotidiano, o estabelecimento é ideal para quem procura tranquilidade e relaxamento. O mesmo se adapta a praticidade oferecida pela proximidade com o trabalho, fazendo com que o usuário não tenha que se deslocar a longas distancias para obter os tratamentos necessários.

Devendo atender desde trabalhadores da região à visitantes da cidade, o SPA estará localizado próximo às quadras onde há maior concentração de serviços de hotelaria. Assim sendo, de forma a atender um público variado, que tem em comum a busca por serviços alternativos com comodidade.

5.1.6 Legislações e Normas Pertinentes ao Projeto

Federal

- ABNT NBR – 9050:2015 - Acessibilidade a edificações, mobiliário, espaços e equipamentos urbanos.
- ABNT NBR ISSO/CIE 8995:2002 – Iluminação de ambientes de trabalho.

Estadual

- Lei nº 1.787, de 15 de maio de 2007 - Legislação de Segurança contra Incêndio e Pânico do Estado do Tocantins.

Municipal

- Lei nº 45, de 2 de março de 1990 - Código Municipal de Obras.
- Lei complementar nº 321 de 13 agosto de 2015.
- Lei complementar nº 400, de 2 de abril de 2018 – Plano Diretor Participativo.

6. DIRETRIZES PROJETUAIS

6.1 Programa de Necessidades

Partindo do conceito de funcionalidade, características de atividades a serem realizadas em cada espaço e os acessos, as áreas serão separadas por setores específicos, como veremos na tabela a seguir:

Tabela 3: Dimensionamento

Setor	Ambiente	Quantidade	Área	Área Total
Serviço	Vestiários	2	12,29 m ²	24,58 m ²
	Vestiário PCD	1	7,07 m ²	7,07 m ²
	Copa	1	12,25 m ²	12,25 m ²
	Lavanderia	1	20,48 m ²	20,48 m ²
	Rouparia Geral	1	14,33 m ²	14,33 m ²
	Recebimento de Mercadorias	1	12,29 m ²	12,29 m ²
	Depósito de Mercadorias	1	16,69 m ²	16,69 m ²

	Almoxarifado	1	10,24m ²	10,24m ²
	D.M.L	1	10,24m ²	10,24m ²
	Descanso	1	20,56m ²	20,56m ²
Administrativo	Recepção	1	118,06 m ²	118,06 m ²
	Sala de Reuniões	1	17,16 m ²	17,16 m ²
	Lavabo F/M	2	37,50 m ²	37,50 m ²
	Sala de Serviços administrativos	1	5,55 m ²	11,10 m ²
			37,50m ²	37,50m ²
	Compras/Faturamento	1	17,22m ²	17,22m ²
	Secretaria/RH	1	29,35m ²	29,35m ²
	Sala de T.I	1	20,49m ²	20,49m ²
Social	Lounge	1	106,57m ²	106,57m ²
	Cozinha	1	17,62m ²	17,62m ²
	Sanitários	2	4,00m ²	8,00m ²
	Hall	1	4,00m ²	8,00m ²
	Bar	1	16,75m ²	16,75m ²
Terapêutico	Salas Multiuso	7	15,81 m ²	110,67 m ²
	Hidrozonioterapia	1	15,67 m ²	15,67 m ²
	Banho Turco	1	15,93 m ²	15,93 m ²
	Yoga Massagem	1	15,93 m ²	15,93 m ²
	Sala Vip	2	45,13m ²	45,13 m ²
Terapias 2	Recepção	1	38,40 m ²	38,40 m ²
	Pilates	1	50,69 m ²	50,69 m ²
	Yoga	1	43,57 m ²	44,60 m ²
	Yoga ao ar livre	1	34,44 m ²	34,44 m ²
	Avaliação	1	9,84m ²	9,84m ²
	D.M.L	1	3,34m ²	3,34m ²
Atendimento Personalizado	Salão de Beleza	1	67,60 m ²	67,60 m ²
	Salas de Estética Corporal	2	19,23 m ²	38,46 m ²
	Sala de Estética Facial	2	19,24 m ²	38,48 m ²
		2		

	Sala de Podologia	1	14,77m ²	29,74 m ²
	Sala de Depilação	1	18,04 m ²	18,04 m ²
	Esterilização	1	11,95m ²	11,95m ²
	D.M.L	1	7,22m ²	7,22m ²
	Lavabo	2	5,24m ²	10,48m ²
	Hall	1	12,65m ²	12,65m ²
	Recepção	1	37,64m ²	37,64m ²
Academia	Recepção	1	89,65 m ²	89,65 m ²
	Avaliação	1	10,94m ²	10,94m ²
	Sala de Exercícios	1	84,67m ²	84,67 m ²
	Vestiários	2	12,20 m ²	12,20 m ²
	D.M.L	1	5,45m ²	10,90 m ²
	Armários	1	9,11m ²	9,11m ²
Esporte e Lazer	Área de Leitura	1	-	-
	Espaço Zen	1	-	-
	Piscinas	1	81,09m ²	81,09m ²
	Jacuzzi	2	-	-
	Sauna Seca	1	11,52 m ²	-
	Sauna Úmida	1	11,52m ²	18,00 m ²
	Espaço ao ar livre para Yoga	1	34,44m ²	34,44m ²
Total				

6.2 Fluxograma e Setorização

O fluxograma apresentado a seguir foi concebido para complementar e auxiliar a compreensão da ligação dos blocos e interligação entre os ambientes de acordo com a funcionalidade de cada ambiente, seguindo o programa de necessidades proposto para o SPA Urbano.

- - - Fluxos externos

- - - Fluxos Internos



6.3 Sistema Construtivo e Materiais Utilizados

Com a intenção de conceber um espaço que esteja integrado ao seu entorno, que traga o conceito de espaços acolhedores tendo como princípio elementos da natureza, sem deixar de lado a estética. Os materiais utilizados serão: pedra moledo, madeira de eucalipto, madeira laminada colada (MLC), aço corten, alvenaria convencional com reboco rústico, cobertura em telha termo acústica.

- **Pedra Moledo:** Segundo Átrium Pedras (2019), a pedra moledo é muito utilizada em áreas externas, mas também em áreas internas como revestimento de lareiras, paredes que merecem um destaque, áreas de lazer, voltas de piscinas e fachadas de casas.

A pedra será utilizada nos caminhos que direcionam a área de lazer e em elementos da fachada, com a intenção de remeter a um espaço ligado diretamente com a natureza, de forma que o usuário sinta essa ligação.

Figura 44: Uso de pedra moledo



Fonte: Archdaily, (2019).

Figura 45: Uso de pedra moledo na fachada

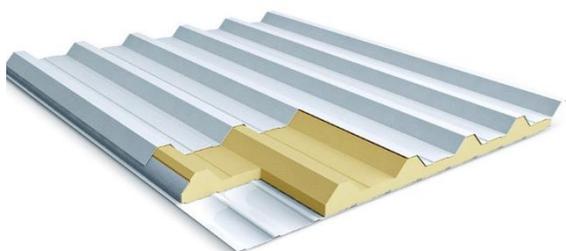


Fonte: Archdaily, (2019).

- **Telhas Termoacústicas:** De acordo com Regional Telhas (2018), são compostas por poliuretano, uma espuma rígida termofixa (não amolece com a temperatura), de células fechadas. A aderência do aço com poliuretano na telha, formam um bloco monolítico.

As telhas termoacústicas ou telha sanduiche, é ideal para ambientes que necessitam de isolamento acústico, que é o caso do SPA, onde o mesmo é um local que visa transmitir relaxamento aos usuários.

Figura 46: Telha termoacústica



Fonte: Regional Telhas, 2018

Figura 47: Aplicação telha termoacústica



Fonte: Google, 2019

- **Aço Corten:** De acordo com Portal Metálica (2019) o aço corten é utilizado na construção de edifícios, passarelas, pontes, fachadas, entre outros. É aplicado também na fabricação de esculturas e objetos de decoração. Pois a resistência desse aço é maior que os demais, quando comparado a outros, expostos em regiões de orla marítima.

O mesmo pode ser utilizado na sua cor natural, ou pode ser pintado, varia de acordo com a necessidade estética.

- **Madeira Laminada Colada (MLC):** conforme ITA (2014), a madeira laminada oferece maior plasticidade a arquitetura, pois permite executar vigas curvas e vencer vãos maiores. É formada a partir de lâminas de madeiras unidas entre si por um adesivo certificado para uso estrutural, à prova d'água. É concebida com a utilização de pequenos pedaços de madeira unidos para formar uma peça maior, resistente e durável.

Vantagens: Alta capacidade de carga e um peso próprio baixo, grandes envergaduras, formas livres, alta resistência ao fogo, é renovável e resistente a agentes químicos e agressivos.

Figura 48: Madeira laminada colada



Fonte: ITA,2014

Figura 49: Madeira laminada colada



Fonte: ITA,2014

7. PARTIDO ARQUITETÔNICO

O conceito foi concebido inicialmente com o intuito de oferecer aos usuários do SPA mais do que somente um espaço que ofereça tratamentos e terapias alternativas, mas sim transmitir sensações diversas, trazendo a essência do ambiente integrado a natureza, de forma que o indivíduo amplie sua percepção e compreensão do lugar. Isto é, retirar a pessoa não só fisicamente da cidade, mas também psicologicamente.

O partido arquitetônico adotado para a proposta do SPA Urbano Saúde e Bem-estar, tem como base a arquitetura sensorial, onde será trabalhado o estímulo sensorial através da visão, olfato, tato e audição. A experiência através dos sentidos se dará principalmente por meio de cores diversas que serão usadas no edifício, a integração com a natureza, sensações advindas da iluminação de acordo com a necessidade de cada usuário, sons de água que representam aumento da umidade, juntamente com sons e cheiros mais direcionado que o habitual, trazendo experiências intensas.

Figura 50: Sentidos



Fonte: Google, (2019).

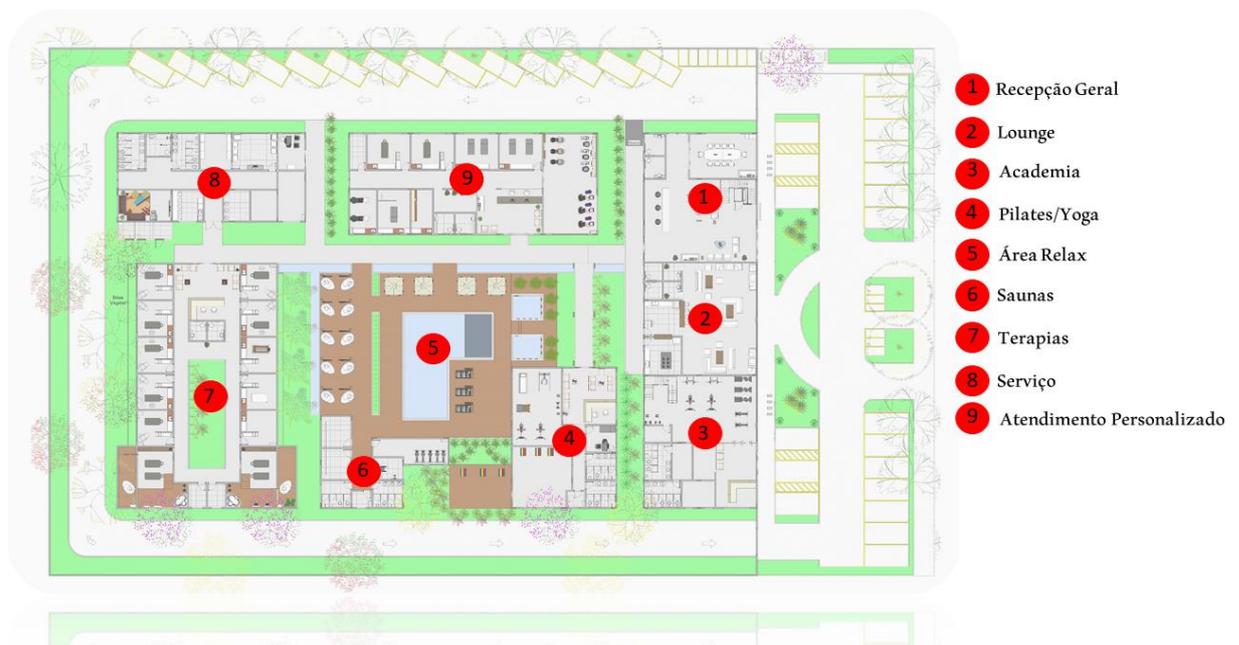
8. ESTRATÉGIAS COMPOSITIVAS E ARTICULAÇÕES FUNCIONAIS

A estratégia compositiva da proposta fundamenta-se no programa de necessidades e pré-dimensionamento realizado previamente, serão distribuídos em nove blocos, uniformemente e interligados no terreno. Sendo eles, administrativo,

serviços, social, terapêutico, termas, academia, esporte e lazer e atendimento personalizado.

A composição espacial consistirá no desenvolvimento de cada atividade exercida do SPA, bem como o fluxo dos usuários e funcionários. Levando em consideração os condicionantes climáticos da área.

Figura 2: Diagrama de Setorização



Fonte: Autora, (2020).

No diagrama exposto na figura 02, nota-se como os blocos possuem uma ligação direta e interação entre si. Com seu formato em "U", a proposta do SPA urbano foi pensada para ser um ambiente de descontração e relaxamento, aproveitando o máximo de elementos naturais como, a vegetação e iluminação natural, como visto nas figuras 02,03 e 04.

Figura 03: Setorização



Fonte: Autora, (2019).

Figura 03: Implantação e acessos.



Fonte: Autora,2020.

A disposição dos blocos no terreno será realizada em formato de “U”, de acordo com a orientação de cada fachada. O acesso principal se dá pela AV. NS – 02, a leste

do terreno, onde se encontram os blocos de atendimento/administração, academia (leste/norte) e social (leste/sul). Na fachada norte serão locados os blocos de serviços, serviços personalizados (norte/oeste), terapias alternativas (oeste/sul) e por fim o setor de esporte e lazer voltado a sul e centro do terreno (Figura 03).

Foi proposto um cinturão verde contornando toda a edificação, fazendo com que diminua a incidência solar nas fachadas, e espelhos d'água no meio dos blocos para diminuir a onda de calor (Figura 04)

9. MODULAÇÃO ESTRUTURAL

Para a proposta do SPA urbano será utilizado estrutura em pilar de concreto armado, viga em estrutura metálica, fundação e laje maciça em concreto armado.

Será proposto o uso de madeira laminada colada na estrutura de bangalôs para terapias externas, pois a mesma oferece maior plasticidade a arquitetura, permitindo executar vigas curvas. É formada a partir de lâminas de madeiras unidas entre si por um adesivo certificado para uso estrutural, à prova d'água. Conforme figuras 06 e 07.

Figura 06: Madeira Laminada



Fonte: ITA,2014

Figura 07: Bangalôs em Madeira



Fonte: Archdaily, 2019



Fonte: Autora,2020.

10. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Com o desfecho deste trabalho nota-se a importância da implantação de um SPA urbano para a cidade de Palmas-TO, como forma de proporcionar aos habitantes e visitantes da cidade qualidade de vida, ideal pra quem procura tranquilidade e relaxamento em um local completo, sem precisar se deslocar para fora do perímetro urbano.

Os estudos de caso serviram como base fundamental para o desenvolvimento da proposta, como estratégias compositivas, materiais utilizados, estratégias bioclimáticas e conhecimento mais aprofundado sobre os serviços oferecidos no seguimento de SPA.

Portanto as informações contidas neste caderno de pesquisa serão de suma importância para a concepção do projeto arquitetônico do SPA urbano, com estratégias pensadas de forma satisfatória ao exercício das atividades e conforto dos usuários.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ABA, A. B. D. A.-. **Associação Brasileira de Ayurveda - ABA**, 2019. Disponível em: <<https://ayurveda.org.br/a-abra/o-que-e-ayurveda/>>. Acesso em: 28 Setembro 2019.
- ARCHDAILY. Kennzur SPA / Zize Zink Arquitetura. **Archdaily**, 12 Março 2019. Disponível em: <<https://www.archdaily.com.br/br/912861/kenzur-spa-zize-zink-arquitetura>>. Acesso em: 02 Setembro 2019.
- BAUER, M. E. Estresse, como ele abala as defesas do corpo. **Ciência Hoje**, Rio Grande do Sul, v. 30, n. 179, p. 21, Janeiro/Fevereiro 2002. Disponível em: <http://sites.unifoa.edu.br/portal/plano_aula/arquivos/04054/Estresse%20-%20fun%C3%A7%C3%A3o%20infocit%C3%A1ria.pdf>. Acesso em: 15 Setembro 2019.
- BORIN, C. M. A.; NATALI, M. R. M. ESTRESSE: SINDROME DOS TEMPOS MODERNOS, Maringá, PR, 2006. 1-8. Disponível em: <<http://periodicos.uem.br/ojs/index.php/ArqMudi/article/viewFile/20406/10820>>. Acesso em: 30 Agosto 2019.
- CARVALHÊDO, W. D. S.; LIRA, E. R. PALMAS ONTEM E HOJE. **Revista Eletrônica de Geografia**, Palmas, v. 1, n. 2, p. 51-73, 2009. Disponível em: <<http://www.observatorium.ig.ufu.br/pdfs/1edicao/n2/PALMAS%20ONTEM%20E%20HOJE.pdf>>. Acesso em: 25 Setembro 2019.
- CARVALHO, G. O. M. D.; PEREIRA, O. D. C. M.; SANTOS, M. A. D. PALMAS EM TRÊS ATOS: projeto urbanístico, implantação e consolidação da capital. **Revista Observatorio**, Palmas, v. 4, n. 2, p. 29, Abril 2018. Disponível em: <[file:///D:/Doc%20\[N%C3%A3o%20Excluir\]/Downloads/4289-Texto%20do%20artigo-24484-1-10-20180401.pdf](file:///D:/Doc%20[N%C3%A3o%20Excluir]/Downloads/4289-Texto%20do%20artigo-24484-1-10-20180401.pdf)>. Acesso em: 25 Setembro 2019.
- CENTER, F. Bodyfisiocenter. **Fisio Center**, 2019. Disponível em: <<http://bodyfisiocenter.com.br/>>. Acesso em: 17 Setembro 2019.
- CHAMOUN, R. Como Montar um SPA Urbano. **Ideias de Negócios**, 2016. Disponível em: <[file:///D:/Doc%20\[N%C3%A3o%20Excluir\]/Downloads/SPA%20urbano.pdf](file:///D:/Doc%20[N%C3%A3o%20Excluir]/Downloads/SPA%20urbano.pdf)>. Acesso em: Setembro 2019.
- DELAQUA, V. Archdaily, 2019. Disponível em: <<https://www.archdaily.com.br/br/774508/aigai-spa-figuerorq>>. Acesso em: 19 Setembro 2019.
- GOMES, S. F. D. O. C. N. R. **Teoria Método e Criatividade**. 21°. ed. Petrópolis: Editora Vozes LTDA, 2002. Disponível em: <<https://wp.ufpel.edu.br/franciscovargas/files/2012/11/pesquisa-social.pdf>>. Acesso em: 20 Setembro 2019.
- GRESSLER, S. C.; GÜNTHER, I. D. A. Ambientes restauradores: Definição, histórico, abordagens e. **Estudos de Psicologia**, Brasília, v. 3, p. 487-495, Julho-Setembro 2013. Disponível em: <<http://www.scielo.br/pdf/epsic/v18n3/09.pdf>>. Acesso em: 15 Setembro 2019.
- IBGE. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. **Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística**, 2019. Disponível em: <<https://cidades.ibge.gov.br/brasil/to/panorama>>. Acesso em: 25 Setembro 2019.

LEDEBOUR, C.; MONTENEGRO, H. arquiteturach. **Catarina Ledebour & Heloísa Montenegro Arquitetura e Interiores**, 2013. Disponível em: <<http://arquiteturach.blogspot.com/2013/05/saiba-o-que-e-muxarabi-uma-linda.html>>. Acesso em: 21 Setembro 2019.

MASSARAH, R. A. **Riad Al Massarah**, 2016. Disponível em: <<http://riadalmassarah.com/pt/2019/04/11/what-is-a-hammam/>>. Acesso em: 10 Novembro 2019.

MILL, R. C. **Resorts Administração e Operação**. 1°. ed. São Paulo: ARTMED EDITORA S.A., 2003. Disponível em: <<https://books.google.com.br/books?hl=pt-BR&lr=&id=44GE6n84IH0C&oi=fnd&pg=PA7&dq=livro+resorts+administra%C3%A7%C3%A3o+e+opera%C3%A7%C3%B5es+&ots=pXJM7Ph0ZD&sig=YVaYdbfqaMVIjRlb9VtkvtQiZGI#v=onepage&q=livro%20resorts%20administra%C3%A7%C3%A3o%20e%20opera%C3%A7%C3%B5es>>. Acesso em: 17 Setembro 2019.

PEREIRA, M. Archdaily, 2019. Disponível em: <<https://www.archdaily.com.br/br/912861/kennzur-spa-zize-zink-arquitetura>>. Acesso em: 20 Setembro 2019.

PERSONARE. **Personare - Do autoconhecimento ao bem-viver**, 2004. Disponível em: <<https://www.personare.com.br/o-que-e-shiatsu-m6263>>. Acesso em: 28 Setembro 2019.

RODRIGUES, A. A onda do bem-estar, 16 Janeiro 2015. Disponível em: <<http://www.cff.org.br/impresao.php?noticia=2509>>. Acesso em: 27 Setembro 2019.

SOARES, M. L. G.; AMORIM, M. I. D. SPA BUTTERFLY: Projeto piloto destinado ao segmento de necessidades especiais, Santa Catarina, 2008. Disponível em: <<http://siaibib01.univali.br/pdf/Mayara%20Soares%20e%20Monthana%20Amorim.pdf>>. Acesso em: 27 Setembro 2019.

SOUZA, N. M. D. M. E. L. B. Emancipação de municípios no Brasil. **Interface**, Porto Nacional, n. 04, 2012. Disponível em: <<https://sistemas.uft.edu.br/periodicos/index.php/interface/article/view/354>>. Acesso em: 25 Setembro 2019.

SPAS, A. **ABC SPAS**, 2009. Disponível em: <<http://www.congressoabcspas.com/historia.asp>>. Acesso em: 08 Setembro 2019.

TERRA. Terra. Disponível em: <<https://www.terra.com.br/vida-e-estilo/beleza/sua-pele/para-sua-pele/ducha-com-agua-aquecida-e-luz-colorida-relaxa-e-hidrata-pele,c251235f9fa93410VgnVCM20000099cceb0aRCRD.html>>. Acesso em: 28 Setembro 2019.

VICTORIANO, G. Galeria da Arquitetura, 2015. Disponível em: <https://www.galeriadaarquitetura.com.br/projeto/figueroaarq_/aigai-spa/2098>. Acesso em: 19 Setembro 2019.