

**MARIA REGINA OLIVEIRA E SILVA**

MEMORIAL JUSTIFICATIVO  
CENTRO HOLISTICO DE TERAPIAS INTEGRATIVAS

MARIA REGINA OLIVEIRA E SILVA

MEMORIAL JUSTIFICATIVO  
CENTRO HOLISTICO DE TERAPIAS INTEGRATIVAS

Memorial Justificativo elaborado requisito parcial para aprovação na disciplina Trabalho de Conclusão de Curso (TCC II) do curso de bacharel em Arquitetura e Urbanismo pelo Centro Universitário Luterano de Palmas (CEULP/ULBRA)

Orientador (a): Prof. Me. Esp. Adriana Dias.

MARIA REGINA OLIVEIRA E SILVA

PROPOSTA PARA ELABORAÇÃO DO ANTEPROJETO ARQUITETÔNICO DE UM  
CENTRO HOLISTICO DE TERAPIAS INTEGRATIVAS

Memorial Justificativo elaborado requisito parcial para aprovação na disciplina Trabalho de Conclusão de Curso (TCC II) do curso de bacharel em Arquitetura e Urbanismo pelo Centro Universitário Luterano de Palmas (CEULP/ULBRA)

Orientador (a): Prof. Me. Esp. Adriana Dias.

Aprovada em \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

BANCA EXAMINADORA

---

Prof. Me. Esp. Adriana Dias.  
(Orientadora)  
Centro Universitário Luterano de Palmas – CEULP

---

Prof. Titulação. Me. Esp. Marcieli Coradin  
(Membro Interno)  
Centro Universitário Luterano de Palmas – CEULP

---

Esp. Marco Aurélio Ribeiro Martins  
(Membro Externo)

Palmas – TO  
2022

## LISTA DE FIGURAS

Figura 1 - Localização do terreno.....	6
Figura 2 - Colo de Gaia .....	7
Figura 3 - Sala de Massagem .....	8
Figura 4 - Sala de Pilates .....	9
Figura 5 - Sala de Pilates .....	9
Figura 6 - <b>Implantação</b> .....	10
Figura 7 - <b>Implantação</b> .....	11
Figura 8 - <b>Implantação</b> .....	11
Figura 9 - Estacionamento .....	12
Figura 10 – <b>Estacionamento interno</b> .....	13
Figura 11 – Recepção, serviço, administrativo e café .....	14
Figura 12 – <b>Atividade coletiva</b> .....	16
Figura 13 – <b>Atividade individual</b> .....	17
Figura 14 – <b>Atividade aquática</b> .....	17
Figura 15 - <b>Deck</b> .....	19
Figura 16 – <b>Praça 1</b> .....	19
Figura 17 – <b>Praça 2</b> .....	20

“O segredo da saúde mental e corporal está em não se lamentar pelo passado, não se preocupar com o futuro, nem se adiantar aos problemas, mas viver sabiamente e seriamente o presente”.

BUDA

## SUMÁRIO

<b>1</b>	<b>MEMORIAL JUSTIFICATIVO .....</b>	<b>5</b>
<b>2</b>	<b>INTRODUÇÃO .....</b>	<b>5</b>
<b>3</b>	<b>CARACTERÍSTICAS DA ÁREA DE INTERVEÇÃO.....</b>	<b>6</b>
3.1	PARTIDO ARQUITETÔNICO.....	6
<b>4</b>	<b>PARÂMETROS DE IMPLANTAÇÃO.....</b>	<b>10</b>
4.1	Setor Administrativo .....	12
4.2	Estacionamentos: .....	12
4.3	Recepção e administrativo .....	14
4.4	Setor de Serviço.....	15
4.5	Setor de atividade coletiva .....	16
4.6	Setor de atividade individual.....	16
4.7	Setor de atividade aquática .....	17
4.8	Circulações.....	18
4.9	COMPOSIÇÃO PAISAGÍSTICA.....	20

## **1 MEMORIAL JUSTIFICATIVO**

O presente Memorial Justificativo refere-se ao anteprojeto arquitetônico do CENTRO HOLÍSTICO DE TERAPIAS INTEGRATIVAS, localizado na QUADRA 501 SUL, AVENIDA NS 1, LOTE 11, CONJUNTO 2 - CENTRO, Palmas- TO. Neste documento serão descritas as decisões urbanísticas e arquitetônicas adotadas bem como as soluções aplicadas.

Na segunda parte, é apresentado condicionantes do terreno que irão determinar alguns direcionamentos para a elaboração do projeto, prática de legislações, programa de necessidades e materiais adequados.

Por fim, é apresentado o conceito e partido arquitetônico do projeto, juntamente com o sistema construtivo escolhido, a evolução do projeto e a proposta final.

## **2 INTRODUÇÃO**

Este trabalho de pesquisa aborda a elaboração de um anteprojeto com base na arquitetura holística. Onde o mesmo será um espaço que agregue valores, conforto, autoconhecimento, qualidade de vida e equilíbrio físico, mental e espiritual a todos os seus usuários, agregando valores a população além de despertar os processos de cura e auto cura com terapias integrativas.

Não é de hoje em que as pessoas estão em busca de terapias alternativas, para auxiliar os tratamentos da saúde, equilíbrio físico, mental e espiritual. E com isso a procura por terapias integra e complementares tem se tornado cada vez maior. Dessa maneira, o objetivo principal deste trabalho de pesquisa é demonstrar a realização de um anteprojeto arquitetônico que proporcione as pessoas vão em busca e encontrem a paz e tranquilidade, que tenha interação com a natureza em seu interior.

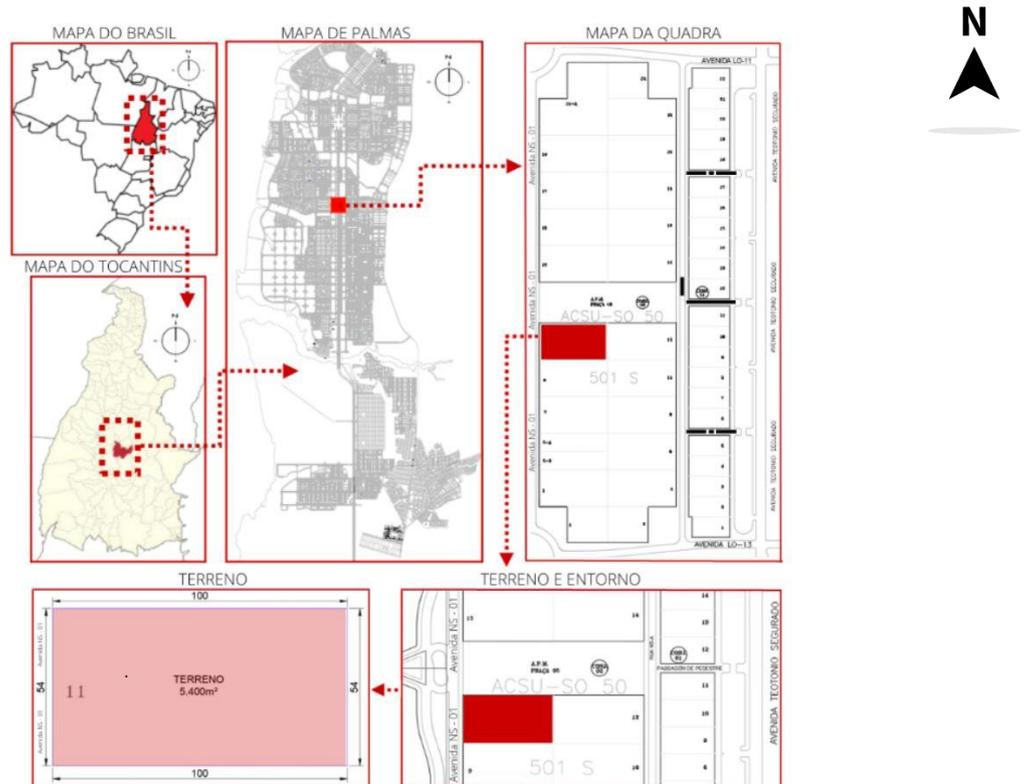
As estratégias adotadas na proposta consistem em um bom paisagismo projetado, mobiliários urbanos e fontes de água, fachada e integração com o meio, proporcionará não somente o conforto térmico da edificação, mas também a conexão com a paz interior de cada usuário.

A proposta projetual tem como objetivo o planejamento de espaços que colaborem com as atividades propostas pela equipe multiprofissional para o bem estar dos usuários.

### 3 CARACTERÍSTICAS DA ÁREA DE INTERVEÇÃO

Neste presente trabalho, a área escolhida para a locação centro de terapias holísticas situa-se na Quadra 501 Sul Avenida NS 1 lote 11, conjunto 2 - Centro, Palmas - ACSU SO-50. conforme figura 13.

**Figura 1** - Localização do terreno



**Fonte:** Sig Palmas e Google Maps - adaptado pela autora (2021)

A escolha do terreno ocorreu principalmente pela facilidade de acesso tanto por transporte público, quanto privado através das avenidas Teotônio Segurado, LO-11, LO-13 e NS-1, destacadas na Figura 13, e por se localizar na região central da cidade de Palmas-TO, ao lado do Life Center Hospital, próximo ao Hospital e Maternidade Cristo Rei, Oswaldo Cruz e próxima a quadra 503 Sul que ainda não foi loteada.

#### 3.1 PARTIDO ARQUITETÔNICO

Holismo é, pois, uma forma de se ver a si mesmo e de ver o mundo e todos os seres, como um todo, onde tudo está interligado, onde nada é isolado, tudo pulsa simultaneamente, onde o todo está presente em cada parte. Não existe nada desligado.

Aplicado ao ser humano, o holismo é a maneira de ver que cada ser está diretamente conectado com todos os demais seres e com os demais elementos do universo.

Existe, portanto, nesta visão, uma relação direta do homem com o planeta. A vida que levamos é extraída da terra e ligados a ela estamos sempre, juntamente com a água e o ar.

Nesse sentido, a concepção deste projeto de arquitetura será norteadada pelo Colo de Gaia, que segundo a mitologia grega, é a deusa da natureza, onde gerou em seu ventre o céu e o mar; criou, do seu próprio corpo, montanhas, vales e planícies; fez nascer a água e deu origem aos seres vivos.

O projeto tem como conceito, uma natureza que abraça os pacientes para uma melhor cura e melhor tratamento.

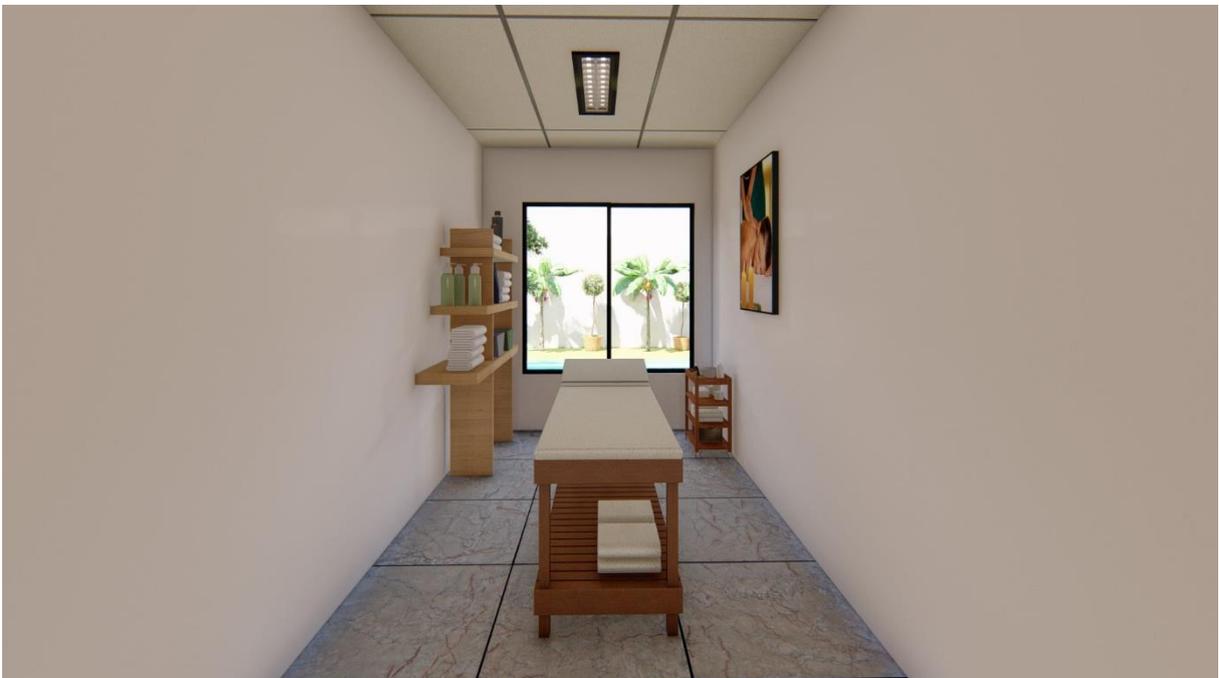
**Figura 2** - Colo de Gaia



**Fonte:** ARTE MISTICA, Rosane Volpatto (2019)

A forma do edifício está inteiramente ligada ao partido, pois é visualmente chamativo por sua integração com a natureza, acolhedor, confortável, que contenha cores e materiais que remetem a mata ciliar.

**Figura 3 - Sala de Massagem**



**Fonte:** Autora, 2022

**Figura 4 - Sala de Pilates**



**Fonte:** Autora, 2022

**Figura 5 - Sala de Pilates**



**Fonte:** Autora, 2022

A composição da estrutura do edifício, além de espaços abertos, bem ventilados e iluminados naturalmente, cada ambiente tem sua estratégia compositiva que melhor se encaixa na sua atividade predestinada, para que seus usuários tenham um maior conforto para que se sintam conectados diretamente com o universo.

## 4 PARÂMETROS DE IMPLANTAÇÃO

A partir da concepção do partido arquitetônico adotado, foram tomadas decisões a fim de obter às estratégias de implantação das edificações, tendo como base a setorização e o programa de necessidades previstos no caderno de pesquisa. Diante disto, para a organização espacial das edificações foi levado em consideração as atividades desenvolvivas e o fluxo de pessoas para as tais atividades.

Figura 6 - Implantação



Fonte: AUTORA, 2022

Figura 7 - Implantação



Fonte: AUTORA, 2022

Figura 8 - Implantação



Fonte: AUTORA, 2022

#### 4.1 Setor Administrativo

O Setor Administrativo, recepção, café e se serviço foram locados em um único bloco situado próxima à entrada principal da clínica, possui área total construída de 666,10 m<sup>2</sup> distribuída em um pavimento térreo e altura máxima de 5,90m, pé direito duplo na recepção e os demais setores pé direito único.

O setor dispõe dos seguintes ambientes: Administrativo (tesouraria, sala de reunião, DML, descanso dos funcionários, copa, banheiros e RH), Recepção, Café (cozinha, depósito e hall), Jardim Interno, Serviço (DML, futura instalação de elevadores e escadas, banheiros e hall de acesso), Atendimento (2 salas de triagem com nutricionistas) e Banheiro PCD.

Além da parte administrativa, existe mais 3 blocos que são de atividades aos usuários, atividade coletivas e atividades individuais, desta forma os blocos de atividades serão destinados da seguinte forma, atividades coletivas temos espaços destinados a meditação, yoga, pilates e piscina para atividade aquática de hidroginástica. Blocos de atividade individuais temos espaços destinados a acupuntura, massoterapia, massagem, shiatsu e ofurô.

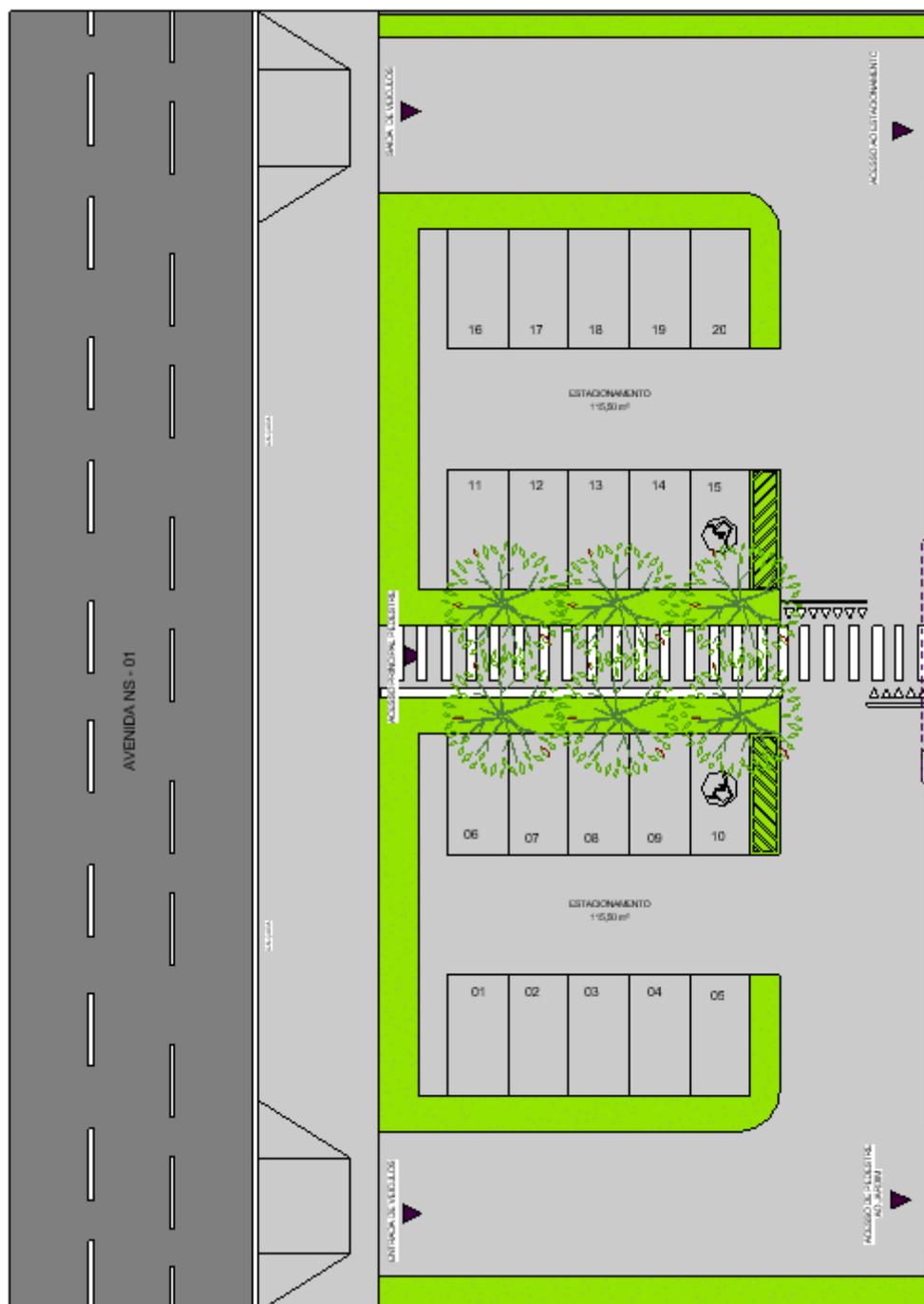
A cobertura de todos os blocos é são dispostas em diferentes inclinações e alturas, atribuindo diferencial a edificação. O material utilizado é a telha fibrocimento com inclinação de 10%, a estrutura é metálica.

#### 4.2 Estacionamentos

Diante da declividade considerável do terreno, houve a implantação dos estacionamentos na edificação ficou posicionada a oeste (frontal) e um estacionamento interno ao Leste. Os estacionamentos serão de atendimentos para público geral e funcionários.

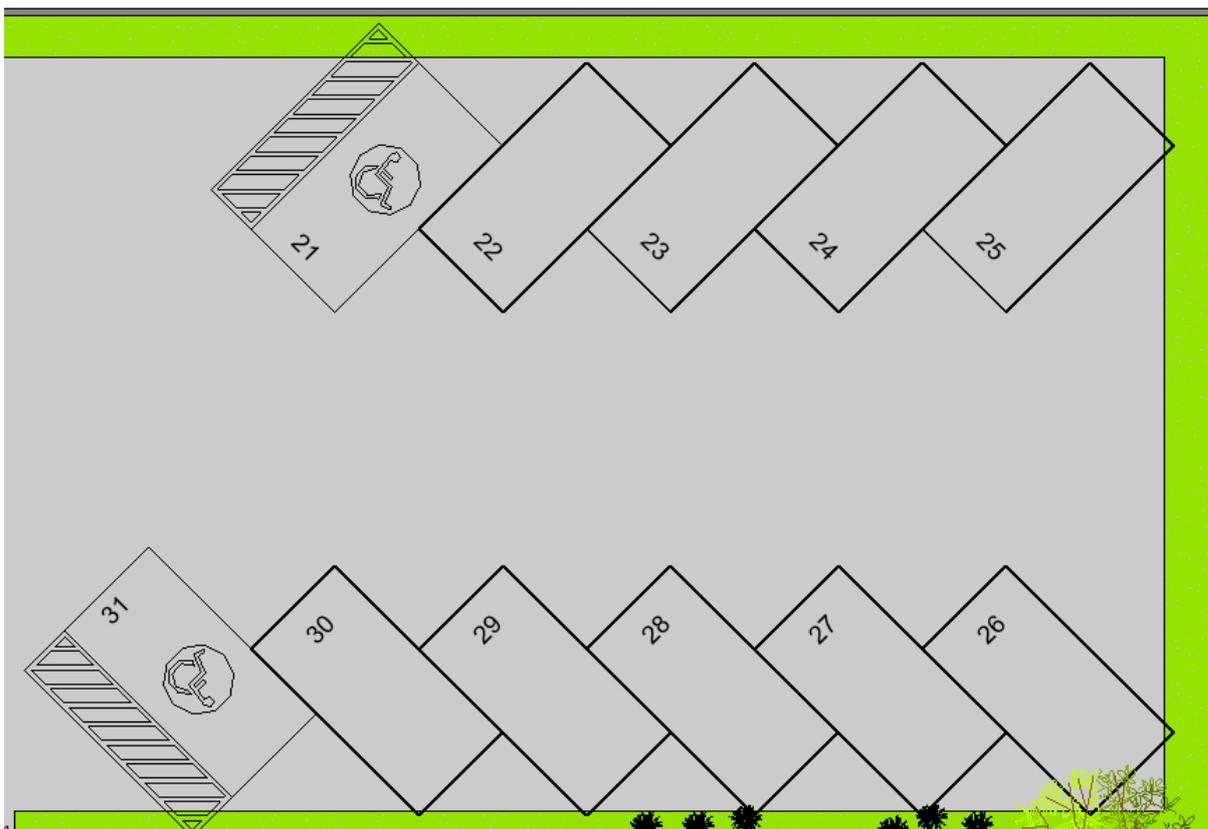
**Figura 9 - Estacionamento**





Fonte: AUTORA, 2022

Figura 10 – Estacionamento interno



Fonte: AUTORA, 2022

### 4.3 Recepção e administrativo

A recepção e o setor administrativo foram locados no mesmo bloco de forma a facilitar o acesso por parte dos usuários e direcionar todo o fluxo dentro para o interior, restringindo e permitindo os acessos de acordo com cada necessidade. O espaço possui uma área total de 132,61m<sup>2</sup> e conta com uma recepção geral, na qual conta com um balcão com acessibilidade ao cadeirante, dois banheiros P.N.E .E seguindo todas as normas da ABNT 9050 na qual aborda sobre acessibilidade, sendo feminino e o masculino com uma cabine de sanitários e uma bancada com uma cuba, O espaço conta também com tesouraria, sala de reunião, DML, descanso dos funcionários, copa, banheiros e RH

Figura 11 – Recepção, serviço, administrativo e café

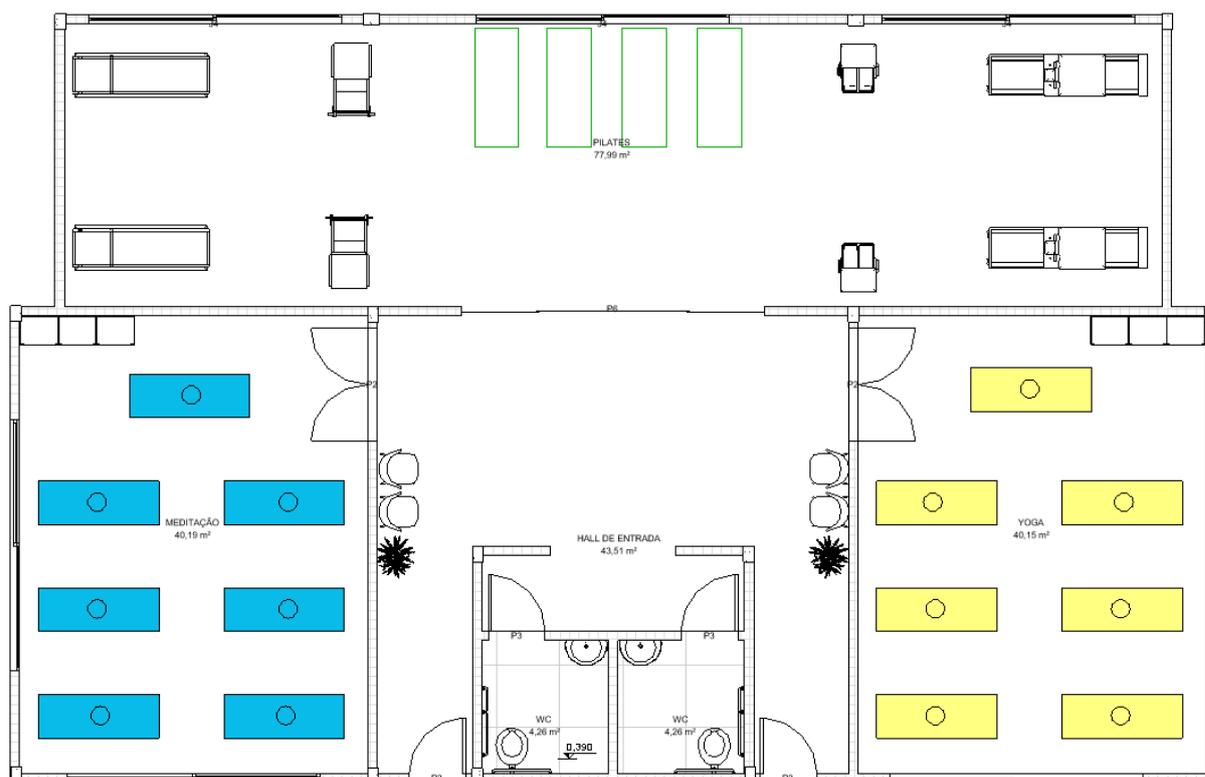


acesso direto para externo, refeitório de uso geral mais cozinha, esse setor foi posicionado ao sul.

#### 4.5 Setor de atividade coletiva

Os blocos de atividades serão destinados da seguinte forma, atividades coletivas temos espaços destinados a meditação, yoga e pilate. A pratica de esportes coletivos, seja em quadras ou areias, faz bem para a saúde e melhora a vida social. Entre os benefícios da atividade física em grupo estão também o desenvolvimento da coordenação motora e da agilidade.

Figura 12 – Atividade coletiva



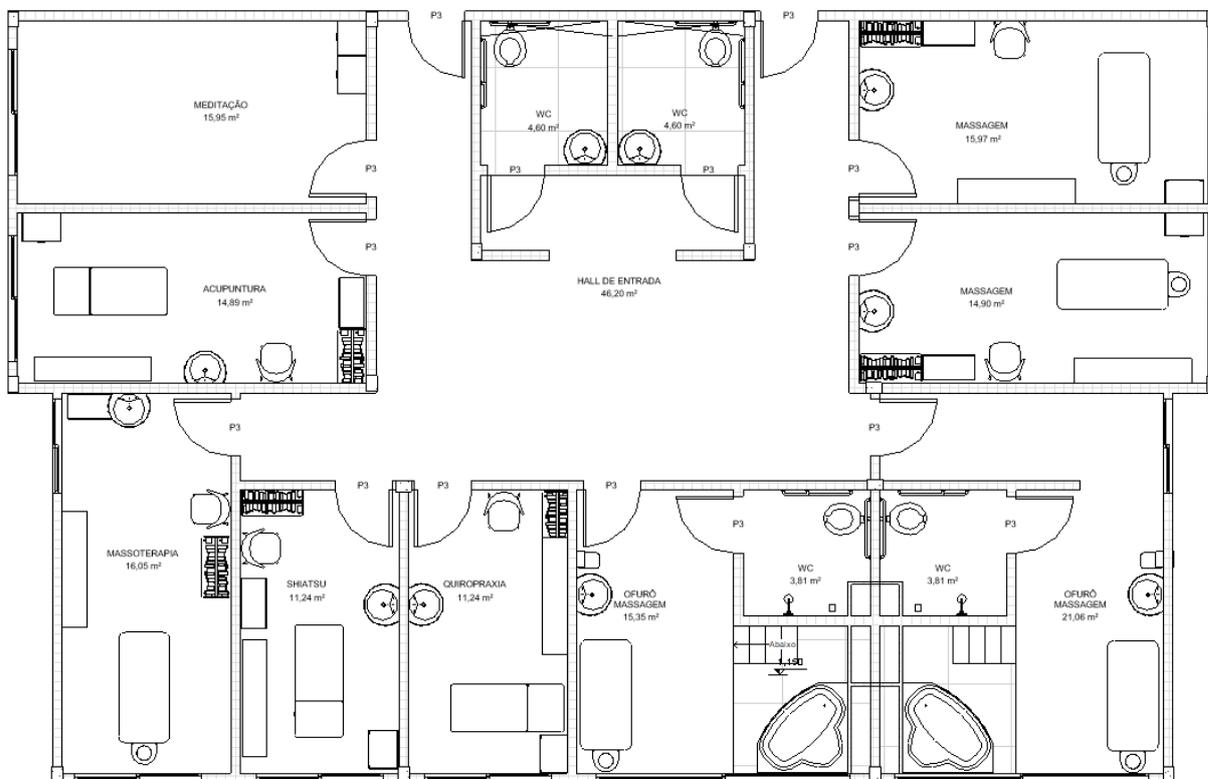
Fonte: AUTORA, 2022

#### 4.6 Setor de atividade individual

Blocos de atividade individuais temos espaços destinados a acupuntura, massoterapia, massagem, shiatsu e ofurô. A prática desses cuidados com corpo está diretamente ligado com a saúde mental, a atividade é benéfica para os níveis de

concentração e foco, além de ser uma forma de exercer o autoconhecimento e o autocuidado.

Figura 13 – Atividade individual

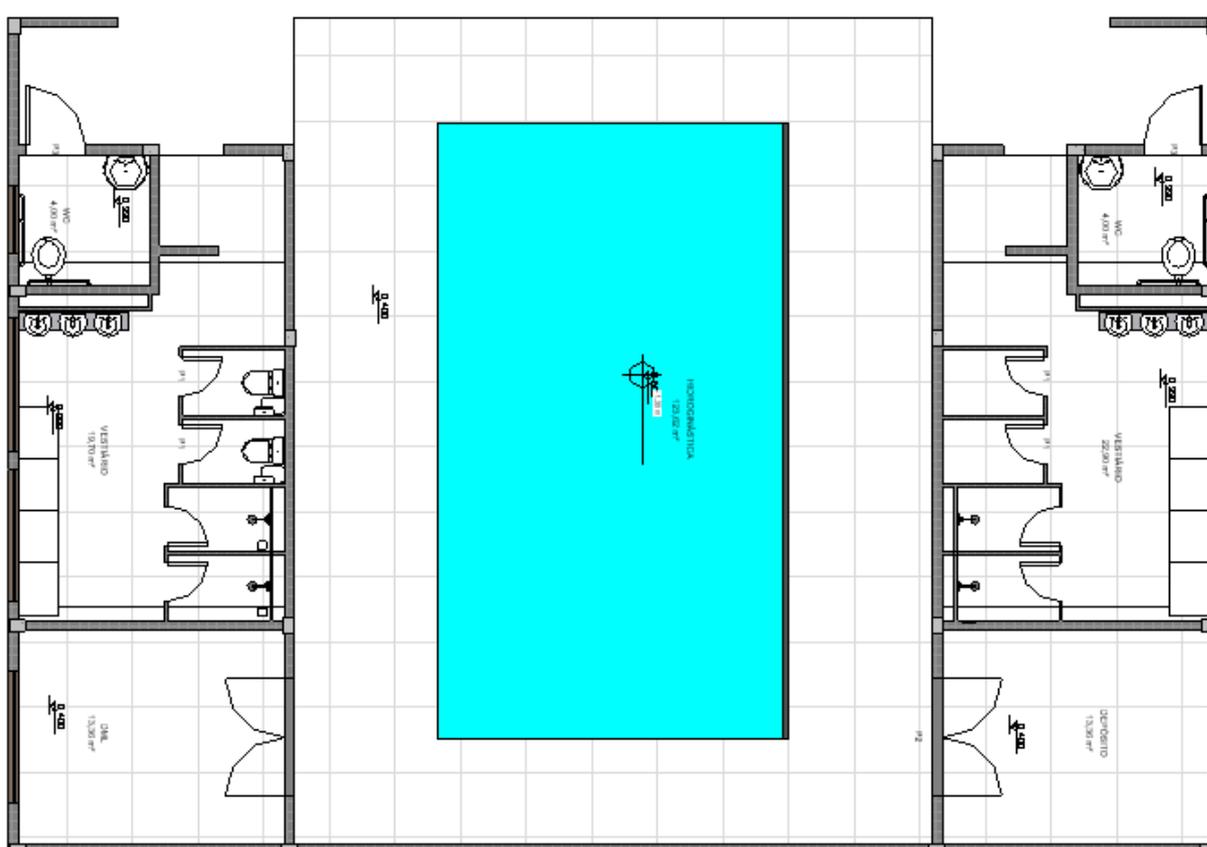


Fonte: AUTORA, 2022

#### 4.7 Setor de atividade aquática

O bloco de atividade aquática como hidroginástica conta com uma piscina, 2 vestiários, 1 DML e um depósito para equipamentos de uso durante as atividades. A hidroginástica melhora a força muscular, resistência, flexibilidade e equilíbrio. Comparada a exercícios terrestres, reduz o impacto sobre articulações e apresenta menor risco de lesões.

Figura 14 – Atividade aquática



Fonte: AUTORA, 2022

#### 4.8 Circulações

As circulações foram pensadas de modo a sair do quesito apenas espaços que interligam os blocos, foram propostas para permitir sensações os usuários através do paisagismo circundante, cores marcantes ao longo do trajeto nos pilares e forma da natureza envolvendo esses caminhos. Tornar um espaço que normalmente é sem vida em algo que faça parte do meio com todas as características possíveis além de contribuir para o objetivo.

Figura 15 - Deck



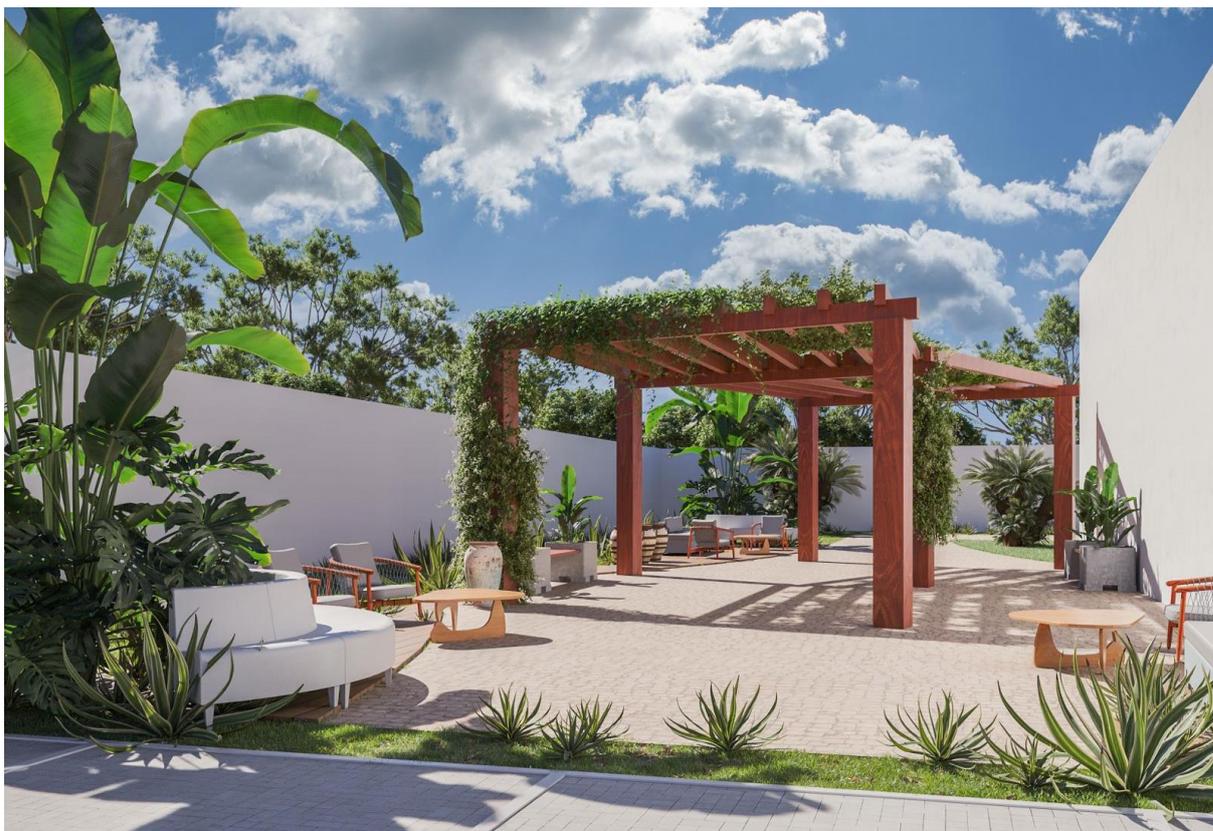
Fonte: AUTORA, 2022

Figura 16 – Praça 1



Fonte: AUTORA, 2022

Figura 17 – Praça 2



Fonte: AUTORA, 2022

#### 4.9 COMPOSIÇÃO PAISAGÍSTICA

O paisagismo contribui para o bem-estar físico e mental de qualquer ser humano, caracterizando a harmonia de uma paisagem equilibrada, saudável e bela. Mediante a certeza da importância do paisagismo a qualquer ser humano e o seus benefícios, a proposta visou na preservação da vegetação existente, as espécies encontradas no terreno são básicas do nosso cerrado, vegetações próprias ao clima tropical seco. A preservação e inserção de um paisagismo imponente dentro do projeto também se deu pelos conceitos de biofilia utilizado no projeto, onde usou-se o meio ambiente como benefício a implantação e desenvolvimento das ideias arquitetônicas para o instituto, pois faz parte do objetivo final do uso da arquitetura como fomentador da transformação benéfica dos usuários. Houve uma variação na composição das espécies para que o meio seja um método influenciador para a melhoria dos usuários, um lugar que retrate.

As espécies que foram adotadas para a composição paisagística, foram específicas para o paisagismo tropical, o qual foi abordado no projeto e tem como objetivo resgatar os aspectos oriundos da natureza para a vida urbana.



PALMEIRA



Costela de adão



BANANEIRAS



Bromélias



Yucca

Palmeira - Palmeira Azul,  
Palmeira Cica (Cycas revoluta)